



どけぽんすごろく スタート

1 あさおきたら「おはよう」とみんなにあいさつ 1かい やすみ	2 よふかしておきられない 1かい やすみ	3 ねつはないかな？ 1かい やすみ	4 あさごはんをたべよう 5びょうかんにみどりいろのやさいをいけるかな？ こたえたかずだけすすめるよ	5 みんなでヨガたいそう☆ 「木のポーズ」いちばんながくたっていられたら 3マスすすむ	6 あさごはんをたべなかったちからがでない 3マスもどる	7 ひとりでおきがえできるかな？	8 でかけるまえにトイレにいこう どっちのうんちがいいかな？ A or B おなかのちょうしがわるいみたい or おなかのちょうしいいね！
---------------------------------------	-----------------------------	--------------------------	---	--	------------------------------------	---------------------	---

かならずスツップ

けんこうにいいことってなんだろう？

インタビュー

おうちであそぶ

13 おともだちが「そとであそぼう」とさそいに来たよ そとであそぶコースへもどる	ゲームをやりすぎちゃった ※いちにちのめやすは30ぶんだよ 1かい やすみ	ぬりえをしてあそぶ	さとうのりょうはおなじだよ	おやつをたべる
--	---	-----------	---------------	---------

かならずスツップ

12
そとははれているよ！そとであそぶ？おうちであそぶ？

サイコロをふってすすむみをきめよう

● ... おうちであそぶ
●● ... そとであそぶ

インタビュー

11
がっこうでいちばんたのしみにしている(たのしかった)ことはなあに？
げんきよく「はい！」とをあげてこたえよう

10
がっこうへしゅつぱつ「いってきます」とげんきにいおう
1かい やすみ

そとであそぶ

おすもうさんのまねをしよう	ふっきんにちょうせん！10びょうでなんかいできるかな？	かたあしで20びょうたつ ※20秒は60歳代の平均秒数です	じゅんばんがくるまでそのばであしづみ
---------------	-----------------------------	----------------------------------	--------------------

ターザンロープでビューン

ワークチャンス!

14 すきなポーズをしてみよう	15 おともだちとけんかした	16 とびだしてくるまにぶつかりそうになった	17 すきなはやくちことばを3かいいおう ※たとえばなまむぎ なまごめ なまたまご となりのきやくはよくかきくうきやくだ できたら3マスすすむ	18 おともだちとかななおりした	19 となりのひとに「ありがとう」のきもちをつたえよう ありがとうをいわれたひとは2マスすすむ	20 ぼくのなまえおぼえてくれた？ いえたら1マスすすむ	21 ターザンロープでいっきにすすもうへすすむ 1かい やすみ	22 てをちゃんとあらえているかな？	23 すきなうたをうたおう！ おわったらみんなではくしゅ	24 ゆうがたねむくてねちゃった	25 ゆうごはんのじゅんぴおてつだいできた？	26 5びょうかんにあかいいろのたべものいくついえるかな？ こたえたかずだけすすめるよ	27 てのひらいっぱいひのやさいをたべよう	28 あそんだおもちゃおかたづけしている？ いつもしている → 2マスすすむ していない → 1マスもどる	29 おふろにかたまではいってあたたまろう	30 たいじゅうをはかろう	31 トイレはがまんしないこと	32 ねるまえのはみがきわすれちゃった 1かい やすみ	33 ねるじゅんぴはできたかな？ 「おやすみなさい」とみんなにあいさつしよう
--------------------	-------------------	---------------------------	--	---------------------	---	------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------	------------------------------------	---------------------	---------------------------	---	--------------------------	--	--------------------------	------------------	--------------------	-----------------------------------	--

ゴール

がっこうたのしみ!

はやねはやおきしてげんきにがっこうへいこう