



～あなたの手もとに健康のチカラを～

Pep Up（ペップアップ）のご紹介

2025.03

JMDCが目指している世界

Vision

健康で豊かな人生をすべての人に

Mission

データとICTの力で
持続可能なヘルスケアシステムを実現する

会社概要

会社名	株式会社JMDC (JMDC Inc.)
設立年月日	2002年1月
本社所在地	東京都港区芝大門二丁目5番5号
事業内容	医療データベースの構築と提供 PHR等の健康増進サービス
売上	323億円(2024年3月期; 連結)
従業員数	1,773名(2024年3月期; 連結)
上場	東証プライム市場 4483

はじめに/Pep Upとは

Pep Upの機能紹介

Pep Upを活用した健康経営

Pepポイントの活用

Pep Up (ペップアップ) とは

「あなたの手もとに健康のチカラを」
健康状態の "見える化" で生活習慣を改善する

PepUp.



健康増進に対して「やらされる」という
気持ちを抱かれることなく、楽しんで使って
もらえるサービスにしたいという思いから、
「元気づける」という意味をもつ
「Pep Up」をサービス名にしています。

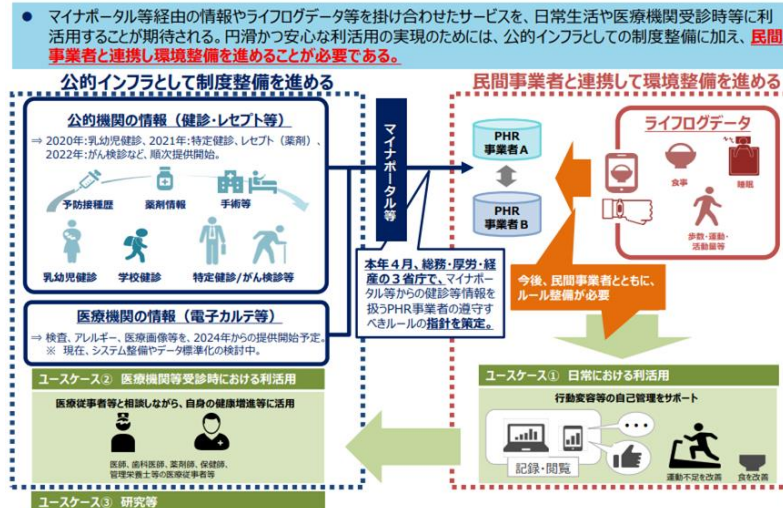
健康診断結果から導き出すユーザーに合わせたアドバイスや、日々の運動・生活習慣の記録などで、
行動変容ステージを無理なく楽しくステップアップさせることができる生活習慣改善ソリューションです。

Pep Upは PHR（パーソナル・ヘルス・レコード）サービスです

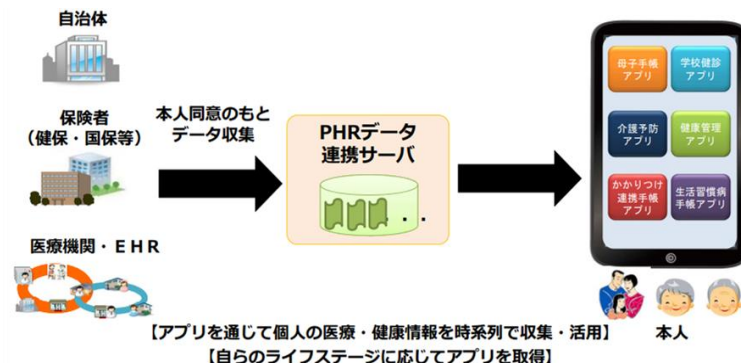
マイナポータルは公的機関からのデータが蓄積されるインフラとしての側面が強く、民間 PHR にはそれら公的データとユーザー由来のデータを組み合わせ、健康増進のためのアクションを支えることを期待されています。

Pep Upはこの民間PHRにあたります。

PHRの全体像



PHR（パーソナル・ヘルス・レコード）とは、**個人の健康診断結果や服薬歴等の健康等情報を電子記録として本人や家族が正確に把握するための仕組み**です。マイナポータルが公的 PHR であることに對して、民間事業者が提供する PHR は民間 PHR と呼ばれます。



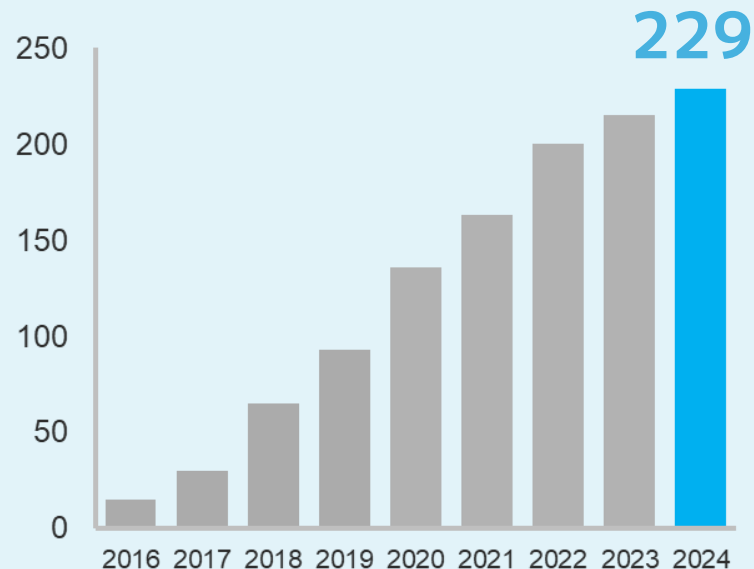
* 引用 | 民間PHR事業者団体の設立に向けた調整状況について: <https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/000863620.pdf>

Pep Up導入実績

保険者様の規模や単一総合問わず、220を超える保険者様にご導入いただいています。

取引保険者数の推移

(単位：保険者数)

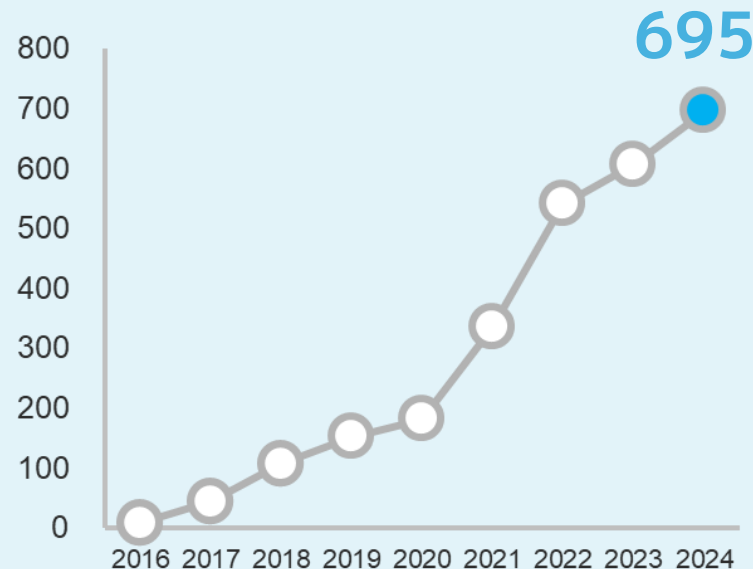


* 実績は各年度末時点 (*2024年度は2024年9月末日時点)

© JMDC Inc.

Pep Up ID発行数の推移

(単位：万)



confidential



どうやって利用するのか（Pep Up登録方法）

組合員の方、ご家族（19歳以上）の方が**無料**でお使いいただけます。

①本人確認コード

「事業所管理機能*」から、お一人ずつに割り当てられた
「本人確認コード」を社員の皆様へお渡しいただくことができます。

※本人確認コードは自動採番されますので事業所側での発番作業は不要です

全国土木建築
国民健康保険組合



*事業所管理機能

共同利用の覚書を締結により、Pep Up管理機能の一部をお使いいただけます。

- ・事業所主体のイベント開催/メッセージ配信
- ・イベント開催に伴うインセンティブも事業所にて自由に設計

②オンラインユーザー登録

本人確認書類と顔写真の撮影により、即日ユーザー登録が完了します。（スマートフォンが必要です）

使用可能な本人確認書類（いずれか1点、コピー不可）

運転免許証（仮運転免許証を除く）、マイナンバーカード（通知カードを除く）、在留カード、運転経歴証明書（2012年4月1日以降に発行したもの）



全国土木建築国民健康保険
組合様専用オンラインユー
ザー登録ページ



https://pepup.life/users/ekyc/EuSc7ZUV/sign_up



どうやって利用するのか（Pep Up登録方法）

オンラインユーザー登録は本人確認書類と顔写真の撮影により、即日ユーザー登録が完了します。
(スマートフォンが必要です)

本人情報の入力 受信メールの確認 公的身分証顔写真撮影 登録完了通知受領

① ② ③ ④

PepUp
全国土木建築国民健康保険組合
Pep Up オンラインユーザー登録

スマートフォンと公的身分証をお持ちの方
下記画面からお手続きください。本人確認書類の審査は通常4時間以内に完了します。
※審査状況によっては追加より時間を要する場合がございます。
公的身分証とは
本人確認用コードをお持ちの方はこちら

本人情報の入力 受信メールの確認 公的身分証顔写真撮影 登録完了通知受領

① ② ③ ④

登録方法の詳細はこちら
健康保険証確認項目

記号の入力箇所には **71-後の4桁** をご入力ください

記号 71— * * * * 番号 * * * *

* * * * のみをご入力

記入例① 記号 71—3456 番号 789
3456 のみをご入力

記入例② 記号 71—0012 番号 345
0012 のみをご入力

※記号 71— 記号 71— 番号 番号
※氏名(カナ) 姓(カナ) 名(カナ)
※生年月日
※性別 男性 女性

記号の入力箇所には **71-後の4桁** をご入力ください

記号 71— * * * * 番号 * * * *

* * * * のみをご入力

記入例① 記号 71—3456 番号 789
3456 のみをご入力

記入例② 記号 71—0012 番号 345
0012 のみをご入力

マイナンバー等の本人確認書類とスマートフォンがない方については
組合にご相談ください