

kencom最後の
ウォーキングイベント!



ラストだよ! 全員集合

みんなで歩活

— minnade arukatsu —

2025年

2025年春

エントリー 4月 1日(火) 14:00~5月31日(土) 23:59

歩活期間 5月 1日(木) 0:00~5月31日(土) 23:59

入力期間 5月 1日(木) 0:00~6月 3日(火) 23:59

結果発表 6月10日(火) 10:00~6月24日(火) 11:59

「みんなで歩活」の獲得ポイントは2025年10月にPep Upに付与されます。
9月末までにPep Upにご登録ください。



2025年4月から

Pep Up、始まります。



- ① Pep Upは皆さまの健康を支えるアプリ(WEBサービス)です。
秋のウォーキングイベントはPep Upで行います。
2025年6月末までは登録キャンペーンを実施します。
- ② 2025年6月末でkencomのサービス提供は終了いたします。
今までご利用ありがとうございました。

歩活については
こちら!



Pep Up
登録はこちら!



01 kencomにログイン

ケンコム 検索

みんなで歩活に参加するには kencomに登録・ログインをしている必要があります

02 歩活ページにアクセス



スマホはこちらからアクセス!



03 歩活にエントリーチーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

01 チームに参加!

- 誰でも歓迎 (公開チーム)
- 知り合いに限定 (非公開チーム)

チームを1つ選んで参加しましょう! 一人参加もOK!

02 コメント機能でコミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで励ましあおう! 1人では続かないウォーキングも、仲間となら続くかも!?

03 ランキングで競争!



チームの合計スコアで競争!



チームの平均歩数で競争!

チーム一丸となって上位を目指そう! ランキングは2種類楽しめます!

① イベント期間中のエントリーOK! 新入社員の方も途中参加ができるように!
※途中参加でもイベント期間中のすべての歩数、日数で計算されます。参加後は歩数入力、連携をお忘れなく。

② 今回獲得したどけんポイントはPep Upに付与されます。下の二次元コードから登録を!
※kencomは2025年6月末に終了します。秋からはPep Upでイベントにご参加ください。

③ チーム参加のほか、1人参加もOK。お好みのスタイルで歩活を楽しもう!

特典①「ラッキー7賞に挑戦しよう!」

個人平均歩数が3,000歩以上で、順位の下の1桁が【7】の方には **どけんポイント200pt** をプレゼントします。

特典②「個人平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(個人賞)

個人平均歩数8,000歩以上を達成すると **どけんポイント200pt** をプレゼントします。

特典③「チーム平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(チーム賞)

チーム平均歩数8,000歩以上を達成すると

- ・チーム人数2~4名の場合 メンバー全員に **どけんポイント300pt**
 - ・チーム人数5~7名の場合 メンバー全員に **どけんポイント400pt**
 - ・チーム人数8~10名の場合 メンバー全員に **どけんポイント500pt** をプレゼントします。
- ※1日の歩数が20,000歩以上の場合、20,000歩として平均歩数を計算します。

「社会貢献企画」について(希望するチームのみ)

獲得したどけんポイント(1pt=1円に換算)を**日本赤十字社**が設置している寄付先へ寄付することができます!

チーム名の後に「@募金」又は「@寄付」と入力のうえチームを作成するか、「@募金」又は「@寄付」と記載されたチームに加入してください。チーム平均歩数8,000歩以上を達成しますと、メンバー全員が歩活で獲得したチーム賞のどけんポイントを組合が取りまとめ、該当団体へ寄付させていただきます。

チーム名の作成例: 公式・どけぼんと頑張ろう@募金 ※文字数制限15文字以内

2025年4月から! Pep Up、始まります。

kencomに替わり、Pep Upが始まります。今回歩活で獲得したポイントはPep Upに付与されるのでご注意ください。秋からはPep Upにて新たなウォーキングイベントを開催予定! 右の二次元コードから今すぐ登録!



kencomは健康保険組合から業務委託を受けた DeSCヘルスケア株式会社が発行しております。