

保険事務担当者打合会 & 健康推進会議

開催日時：2025年3月5日～14日

開催場所：八戸、北上、仙台、盛岡、いわき

90社、107名にご参加いただきました

健康づくりの取り組み 事例紹介

健康づくりに積極的に取り組み、
健康経営優良法人にも認定されている
岩手県久慈市の宮城建設株式会社様の事例
をご発表いただきました。

「勤めている期間のみならず、定年後も引き続き、
健康に過ごしてもらいたい」との思いから
特定保健指導や健診結果に基づく保健指導に
積極的に取り組まれていることなどをご紹介
いただきました。

とても参考になる事例をありがとうございました。



(参加者様より)

「従業員とその家族をも思い、しつこく粘り強く
健康管理への意識を高めてきた様子が窺え、
大変勉強になりました
これから社内で共有していこうと思いました」



情報交換

「健診後の事後措置」「喫煙対策」
「運動促進の取り組み」など
事業所様同士で活発な情報交換が
行われました。



(参加者様より)

「健診結果に基づく保健指導も特定保健指導も健康管理のためにしっかり取り組みたいと思います」
「他社の取り組みが聞ける貴重な機会となりました」

会場では「ベジチェック」や「握力測定」、「いきいき健康体操」
「噛むカムチェックガム」を体験していただきました

推定野菜摂取量測定



握力測定



お口の健康チェック



いきいき健康体操で腰痛予防

事業所での
健康づくりに
ぜひご活用
ください♪

仙台健康支援室