

# 名古屋健康支援室です

★ 6月の活動内容をご紹介します。

## ○宿泊型保健指導

「スマートチェンジプログラム」(熱海コース) 開催  
平成29年6月24日(土曜)～25日(日曜)

歯科医師による講話



血糖値を意識した生活習慣を身に付けるため、医師・歯科医師・保健師・管理栄養士によるプログラムを実施しました

今回は、ご夫婦及び単身で、合計15名様にご参加いただきました。皆様のご協力により無事終わることが出来ました。ありがとうございました。

ラジオ体操実施中



開催の2週間後、参加者の皆様へ電話支援を実施しました

- ・こんなに自分の体が悪いとは思っていませんでした。早々に受診しましたよ
- ・今回学んだことをお友達にもお話ししました
- ・目標以上に取り組み、体重が減りました

と、嬉しいお声を聴かせていただきました



平成29年度「ヘルスアップチャレンジ」は**絶賛受付中**です！

# 名古屋健康支援室です

★平成29年4月からスタートしました名古屋健康支援室の活動内容をご紹介します★

- 「メンタルヘルスセミナー（基礎編）」開催  
平成29年5月29日（月曜）午後2時～



トヨタ自動車(株)産業医  
青山先生を講師として  
お迎えしました。

「管理・監督者編」は  
秋に開催予定です。

- 「平成28年度ヘルスアップチャレンジ表彰状授与式」開催  
同日 午後3時45分～

ヘルスアップチャレンジに宣言し  
従業員の健康管理に取り組み、  
20ポイント以上を獲得した  
事業所様（5社）への表彰状の  
授与をしました。



授賞式終了後  
健康管理の取り組みや困っていることなど、  
いろいろなご意見を聴かせていただきました。

皆さんの前で表彰状を  
頂いたことは、励みにな  
ります！  
とのお声を頂きました。



平成29年度「ヘルスアップチャレンジ」は**絶賛受付中**です！