

# 株式会社ネクスコ・エンジニアリング東北

所在地 宮城県仙台市青葉区花京院2-1-65 いちご花京院ビル13階 従業員数 615人

事業内容 高速道路の保全点検業務

(令和6年7月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社の使命は、高速道路の健全性を維持し、常に最高の状態にしていくことです。この社会的使命を高いレベルで達成するためには、これらを支える社員の健康を保持・増進し、生産性を高めていくことが非常に大切です。

そのため、平成27年から常勤の看護師を配置して産業医と連携のもと、社員の「心身の健康」をサポートしています。また、健康経営を推進するための体制を整備し、会社全体で健康経営に取り組んでいます。

健康経営の取り組みについては、令和3年に「健康経営優良法人」に初申請で認定を受けて以降、継続して認定を受けています。さらに「健康経営優良法人2024」では、認定を受けた企業のうち特に健康経営推進の取り組みが優れている上位500社に与えられる称号「ブライツ500」の冠を受けることができました。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

①当社の健康経営における基本方針・推進体制・具体的な数値目標等を整理した「健康白書」を作成することで、当社の健康課題が明確化されました。今後もPDCAサイクルを回しながら、目標達成へ向けて取り組みの改善を行っていきます。

②再検査を受診しやすくするために、健康診断の予約・受診時期を早めて、再検査費用の助成手続きについても事務処理を簡素化しました。

③社員のヘルスリテラシー向上のため健診結果管理システムを導入し、社員が健診結果をいつでも確認でき、自身の健康リスクを可視化できるようにしました。

④生活習慣改善をテーマとした健康講話を開催し、合わせて野菜摂取量を数値化できる「ベジチェック測定会」と、血管の老化度を測る「血管年齢測定会」を実施し、楽しみながら生活習慣改善の意識向上を図りました。

⑤運動の習慣化のためウォーキングイベント「みんなで歩活」への参加を促進しました。回を追うごとに参加者数が増加しており、社員の健康意識向上につながりました。

今後も引き続き、会社と社員一丸となって健康経営に取り組んでいきます。



健康白書を毎年作成します



健康測定会：野菜摂取量・血管年齢測定

ホームページ

<https://www.e-nexco-engito.co.jp/vision/diversity/>