

株式会社橋本店

所在地 宮城県仙台市青葉区立町27番21号

従業員数 196人

事業内容 総合建設業

(令和5年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

健康経営に取り組む会社の増加を受けて始めた健康経営優良法人の申請でしたが、実際に申請をしてみると、今まで会社で取り組んでいた事が健康経営の項目に該当しており、特別何かを始めたというものはほとんどありませんでした。普段から“健康経営”として意識をしていなくても、社員の事を考えて取り組んでいたら、結果的に“健康経営”という潮流に乗っていたという印象です。しかしこれからは、より積極的に、社員一人一人の健康意識の更なる向上を目指した取り組みをしていかなければ、社会に取り残されてしまう、そんな雰囲気を感じています。

引き続き、社員の健康管理と健康教育をしっかりと行い、社員も会社も健康で優良になれるよう、頑張っていきたいです。

特に力を入れた取り組みとその効果

新型コロナウイルス感染症の流行前から感染症対策に力を入れており、インフルエンザ予防接種の集団接種を会社負担で実施しています。また、新型コロナウイルス感染症が流行してからは、より一層の感染症対策を心掛け、除菌グッズや飛沫パネル等を各現場に取り入れたり、社員にマスク手当を支給したりしました。

食生活改善の取り組みとしては、仙台健康支援室の協力のもと、若手社員を中心とした保健指導を行っています。コロナ禍前には、電子レンジを使った簡単メニューの実習をして全員で試食をしました。また、昨年度は、健康診断時に、野菜不足チェックができる「ベジチェック測定」を全社員に行いました。今年度も測定する予定となっており、数値の変化が楽しみです。今後も“食生活の面からも社員の健康意識向上を図る”取り組みを継続していきたいです。



会社負担でインフルエンザ集団予防接種



健康診断時にベジチェックで保健指導

ホームページ

<https://www.hashimototen.co.jp/>