

# 寿建設株式会社

所在地 福島県福島市飯坂町平野字東地蔵田8番地の1

従業員数 91人

事業内容 土木工事業

(令和6年6月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社では、過去に社員が同時期に私病で複数リタイヤする事象が発生し、経営的にも貴重な人材を失った事がきっかけとなり、『健康の重要性』について改めて認識させられました。そこで「自分の身体は自分で守る 仲間の身体はみんなで守る」の当社スローガンに則り、健康の自己管理は元より、会社や現場が就業中に通院治療がしやすい環境づくりをするなど、各自の健康維持をフォローすることも重要と考えました。

元気で笑顔あふれる職場が長く続くよう、「健康経営」で会社が体制を整えながら、社員1人1人の健康意識を高めています。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

再検査に行かない社員にリサーチしたところ、「健診で再検査になっても通院する時間がない」、「上司に通院したいと言い出せない」という意見が寄せられたため、早速、安全衛生環境委員会で話し合い、健診で再検査等と診断された社員と直属の上司には、経営トップからの業務指示である『通院指示書』を発行することとしました。さらに、業務時間の通院治療が気兼ねなく出来る体制を作ったところ、ほぼ全員が受診するようになりました。

また、生活習慣病改善の為の安全衛生教育等においても、仙台健康支援室の協力を得て定期的な啓発活動を継続して実施しており、社員の健康意識向上を図っています。



通院指示書



安全衛生教育の実施

ホームページ

<https://www.kotobuki-c.net/>