

# 宇部建設株式会社

所在地 岩手県一関市三関字桜町42番地1

従業員数 35人

事業内容 土木工事業

(令和5年6月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

2016年に「ヘルスアップチャレンジ宣言」し、社員が健康で働けることが大切であると考え、社長自ら健康経営を推進しております。「安全大会」では、健康優良者の表彰を行う等、経営トップが積極的になることで、社員の健康に対する意識も高まりました。そして仙台健康支援室から健康経営優良法人認定制度に関する情報提供とアドバイスをいただき申請してみたところ、2017年に認定をいただくことができました。

これを契機に、さらに社員一人ひとりの健康を維持増進するために、ハードルを上げずにできる範囲で健康づくりと働きやすい職場環境整備に取り組んでおり、その結果7年連続で認定を受けることになりました。今後も取り組みを継続していくことで、仕事の生産性の向上にもつなげていきたいと考えています。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

社員の健康管理については、健康診断結果により一人ひとりの健康状態を把握し、保健指導・特定保健指導の対象者には就業時間内に指導が受けられるよう設定し、指導の際には、自らの健康課題に取り組めるよう過去5年分の健診データを渡しています。再検査・精密検査の対象者には「検診休暇」を付与し受診しやすい環境を整え、検査結果報告書は提出するまで声掛けしています。

最近の取り組みでは、コロナ過で運動不足を感じている社員が多くいたので、ヘルスアップチャレンジ助成金を活用して運動器具を購入し、トレーニングルームを設置しました。さらに、体力の衰えは健康にも影響し、労働災害にもつながりかねないので、自身の体力を知ってもらうために「体力年齢測定会」を開催したところ、実年齢を上回っていた社員もいたので、これを機にさらに運動の推進を図っていききたいと考えています。

また、社員旅行が数年ぶりに復活したことにより、社員同士のコミュニケーションも円滑になりました。



トレーニングルームを設置しました



社員旅行（函館方面）