

# 刈屋建設株式会社

所在地 岩手県宮古市刈屋11-80-3

従業員数 43人

事業内容 土木工事業

(令和6年6月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

弊社では健康づくり担当者を設置してから数年が経ちました。活動に慣れて少し余力も出てきたので、土健保のヘルスアップチャレンジや健康経営優良法人への申請を検討し始めました。その結果、「健康経営」と特に意識はしていなくても、普段の取り組みが健康経営の項目に該当していることがわかりました。そこで健康経営優良法人のチェック項目に当てはめて今までの活動を整理し、課題を補うことで、さらに社員がいきいきと働ける環境を作れるのではないかと考えました。

建設業の現場では「安全」が最重要視されますが、「社員の健康は作業の安全につながる」と考えています。弊社は「女性活躍推進」にも力を入れており、現場の衛生管理も活躍の場の1つとしていて、女性社員による衛生パトロールを実施しています。この活動と連携しながら、これからも健康に関する取り組みや成果を「見える化」し、社員の健康意識の向上につなげていきたいです。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

以前、弊社の現場事務所でインフルエンザが蔓延し、事務所を訪問した他社の方まで感染する事態となったことがあり、感染対策の必要性を痛感しました。そこで、本社と現場事務所に「次亜塩素酸空間除菌脱臭機」を設置すると共に、女性社員による各現場事務所の衛生パトロールでは、アルコール消毒液・除菌シートの補充や、感染する隙が無いかの点検及び助言に力を入れています。

また、弊社には野球チームがあり、毎年「宮古市長杯ナイター野球交流大会」に参加しています。運動機会が増えるだけでなく、社員同士のコミュニケーションを促進する良い機会となっています。さらに会社で大会の参加費用を補助することで、社員が参加しやすい環境を整えています。令和6年度からはモルック同好会も始動しました。こちらの活動にはヘルスアップチャレンジ助成金を活用する予定です。大会出場を目指して月1回のペースで練習をしています。性別や年齢に関係なく、楽しんで練習をしています。



女性社員作成の掲示物



モルック同好会、始動！