

# 株式会社タカヤ

所在地 岩手県盛岡市本宮五丁目5番5号

従業員数 203人

事業内容 総合建設業

(令和6年6月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社は2020年に創業90年の節目を迎えました。

健康づくりに力を入れるきっかけは、健康を害し、仕事を離れざるを得なくなった従業員がいたことです。

健康経営は、経営理念に掲げている『社員の幸せを追求する』にも通ずるものがあり、“従業員が健康であることが社員満足につながる”という考えのもと、会社をあげて、健康診断項目の充実や社内禁煙などに取り組んでいます。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

30歳以上の社員を対象に、検査項目の多い人間ドック受診を義務付け、費用を会社で負担しています。さらに、健康診断・人間ドック受診時は、1日の特別休暇を取得できます。

禁煙の推進も行っており、各部署での聞き取り結果等から確認し、非喫煙者には年間6万円の禁煙手当を支給しています。給与明細にも禁煙手当の欄を設け、家族からも後押ししてもらえるようにしました。その結果、全社の喫煙率は20%未満という低い水準を維持しています。

また、健康意識の向上を目的として、健康に関する情報を毎月1テーマ、社内イントラ掲示板で社員に配信しています。

運動にも力を入れており、運動機会を提供するため、施設利用料やスポーツ用品などを会社で負担し、社員が気軽に運動できるようにしています。毎年2回kencomのウォーキングイベントに参加して、運動習慣のきっかけ作りと持続化を促すことができました。会社周辺清掃活動と組み合わせることで地域貢献にも繋がっています。



当社も協賛「いわて盛岡シティマラソン」



秋田駒ヶ岳登山

ホームページ

<https://takaya-net.jp/>