

樋下建設株式会社

所在地 岩手県盛岡市下太田下川原100番1号

従業員数 98人

事業内容 総合建設業

(令和5年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社では、従前から健康づくりの一環として朝のラジオ体操、ボウリング大会等の社内レクリエーションの実施、ノー残業デーの導入等の取り組みを行ってまいりました。

しかしながら、定期健康診断結果で要再検、精密検査、保健指導の該当者が多く、翌年の健康診断でも改善が見られなかったり、特定保健指導の受診率もなかなか上がらず、会社としての対策を検討してまいりました。

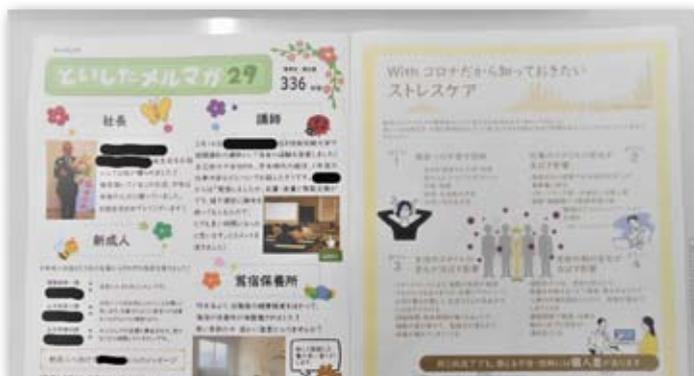
そんな中で健康経営優良法人認定制度を知り、社員が健康を意識し、いきいきと活躍できる環境作りと生産性の向上につながればとの思いで認定の取得に取り組み、2020年に初めて健康経営優良法人として認定を頂きました。

進めていく中での課題はありますが、今後も継続的に取り組み、社員のモチベーションアップを目指していきたいと思っております。

特に力を入れた取り組みとその効果

40歳以上全社員(パート含む)を対象に、全額会社負担で脳ドックを実施しています。所見のあった方には、再検査、通院治療等の勧奨を行うほか、受診後に「脳ドックフォローアップ報告書」の提出を義務づけています。脳以外の病気の早期発見にも繋がるので、今後も実施年齢や回数等の検討を重ねつつ、継続的に実施する予定です。また、社員と家族の健康増進とリフレッシュのため、自社の温泉保養所をリフォームして開放しており、大変好評を得ています。社員のヘルスリテラシー向上には、月1回発行の社内メルマガで健康づくり情報を提供しており、健康経営を身近に感じてもらえるよう努めています。

令和5年度は、安全衛生大会の開催にあたり、仙台健康支援室の保健師と管理栄養士の方に健康講話をしていただきました。「体と心をもっと元気に」というテーマで、食事・運動・休養の3本柱についての講話をいただき、健康と安全の大切さについて再認識をすることができました。また、最後に「いきいき健康体操」を出席者全員で行い、改めて健康意識が高まり有意義な安全衛生大会となりました。



健康情報掲載の社内メルマガ



安全衛生大会で「いきいき健康体操」

ホームページ

<http://www.toishita.co.jp/>