

株式会社奥村組

所在地 大阪府大阪市阿倍野区松崎町2-2-2

従業員数 2,024人

事業内容 総合建設業

(令和5年3月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社では、「社員一人ひとりが心身ともに健康であること」を念頭に、職場で働く全ての社員が元気にいきいきと働ける環境を整備すべく、2021年10月に社長を健康管理最高責任者(CHO)とする「健康経営推進体制」を構築のうえ、全社に向けて「健康経営宣言」を発信しました。

また、当社の長期ビジョン「2030年に向けたビジョン」の一つとして「人を活かし、人を大切に、社員が誇れる企業へ」を掲げており、これらを実現するためにも、健康経営を推進し「従業員幸福度」を向上させることが大切だと考え、様々な健康経営施策に取り組んでいます。

特に力を入れた取り組みとその効果

当社では、昨年より役職員の健康増進のために、自発的に健康的な行動をとった役職員にポイントが付与する健康ポイントシステムを導入しています。例えば「1日6000歩以上歩いた」や「毎日朝食を食べた」、「通勤を除き30分以上歩いた」など、健康的な行動に取り組んだ際に、健康インセンティブ(ポイント)が付与され、楽しくお得に健康になれる取り組みを実施しています。

また、健康の保持のために、株式会社CureAppの禁煙サポートプログラム(禁煙補助薬の配布や保健師による定期的な面談など、総合的に禁煙をサポートするプログラム)を導入し、喫煙者が自己負担なしで禁煙にチャレンジできるようフォローを行っています。このように当社では、自発的に楽しく健康になってもらえるような様々な取り組みを展開しています。

これら様々な取り組みを行った結果、今年度は、特に優良な健康経営を実践している上位500法人のみが認定される「健康経営優良法人2023(大規模法人部門ホワイト500)」に認定されました。



健康経営優良法人2023
(大規模法人部門ホワイト500)
の認定書

健康推進会議で
ダイバーシティ推進部の
大志万が当社の取り組み
を発表する様子



ホームページ

健康経営 | ESG/SDGsについて | サステナビリティ | 奥村組
(https://www.okumuragumi.co.jp/health_management/)