

株式会社銭高組

所在地 大阪市西区西本町2丁目2番4号

従業員数 915人

事業内容 総合建設業

(令和6年3月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社では、社員が心身ともに健康であり、社員の心理的安全性が確保されていることが、新たなアイデアの発想、ならびに仕事に対するモチベーション向上に深く関わっていると考えています。

より働きやすい環境を目指すべく、「会社の持続的成長と中長期的な企業価値の向上を目指して、銭高組に関わる全ての人々が安心して活躍できる職場環境を確立していくこと」を念頭に、2023年9月に社長を「健康経営推進責任者」とする「健康経営推進体制」を構築のうえ、全社に向けて「健康経営宣言」を発信しました。

新たな取り組みでは、年齢やジェンダーに関わらず、他者を理解するための土台作りとして、2023年よりヘルスリテラシー等に関するeラーニング教育の実施を始めました。

今後も会社として健康経営と向き合い、健康経営優良法人認定取得をゴールではなくスタート地点と捉え、さらなる職場環境の改善に取り組めます。

特に力を入れた取り組みとその効果

健康増進への取り組みとして、イントラネットへの健康情報の掲載を行っています。「コンビニランチにおすすめの組み合わせ」「熱中症対策クイズ」など、あらゆる視点から健康についての情報を発信しています。全国土木建築国民健康保険組合の提携歯科医院で受けられる無料の歯科健診の案内をした際には、実際に受診したという社員の声を聞き、アナウンスの効果を感じました。

また、長時間労働への対応として、作業所での事務作業のアウトソーシング化、加えて、内勤部署において新たに作業所支援組織を結成しました。その結果、外勤社員の事務作業負担の軽減と長時間労働の削減に効果をもたらしています。

これら様々な取り組みを行った結果、「健康経営優良法人2024(大規模法人部門)」に認定されました。

社内外向けに 発信している 健康経営宣言

2023年 10月4日(水)

株式会社 銭高組
代表取締役社長 銭高久壽

【健康経営宣言】

銭高組は、「社会から認められ社会から求められる企業」として、社会から評価され、満足していただける仕事を提供し続けるために、会社の持続的成長と中長期的な企業価値の向上を目指します。従業員一人ひとりの心と体の健康づくりを推進し、銭高組に関わる全ての人の「こころ」と「からだ」が「安定」「安心」し、活躍できる職場環境を確立します。

記

1. 主な取り組み

- 定期健康診断の受診率向上と再検査受診の推奨(受診率100%)
- 保健師による特定保健指導
- ワークライフバランスの推奨(労働時間の適正化)
- ストレスチェックの実施
- 定期的な健康管理に関する周知と指導
- 協力会社に「健康経営」の推奨

2. 健康推進体制

健康経営推進責任者(社長)

産業室 | 健康経営推進事務局(人事課) | 全国土木建築国民健康保険組合

土木・建築事業本部、赤芝社店 提出部署

社員

以上

★健康情報★

皆さん、歯の定期健診は受けていますか？定期健診を受けるメリットと、無料で受けられる歯科健診をご紹介します。

◎定期健診のメリット

- むし歯・歯周病の早期発見と予防
 - 全身の病気を予防
 - 歯周病は、糖尿病・脳梗塞などにも影響を及ぼすことが報告されています。
 - 年齢を重ねても自分の歯で
 - 歯を失う原因の7割は、むし歯と歯周病です。
 - 健康寿命を延ばす
 - 歯が欠けて咬みにくくなると、食べる物が偏って栄養バランスが崩れ、免疫力や筋力の低下だけでなく、認知機能にも悪影響を及ぼします。
 - 一生にかかる医療費の負担を軽減
- ある調査では、定期健診を年に2回以上受けている人は、高齢になるほど生涯医療費の負担が軽くなり、65歳では平均より15万円も安くなるというデータがあります。

◎歯科健診(無料)についてのご案内

全国土木建築国民健康保険組合では、むし歯・歯周病の予防や疾病の早期発見のため、歯科健診事業を株式会社歯科健診センターに委託し、全国の提携歯科医院で歯科健診を実施しています。

- 健診対象者 組合員及び組合員の世帯に属する被保険者
- 健診内容・料金

内容	むし歯・歯周病・歯肉・歯石のチェック その他に関する相談
所要時間	約15分
料金	半額に1回を限度として無料

詳しくは、全国土木建築国民健康保険組合のホームページをご確認ください。<http://dokenpo.or.jp/jigyou/shika.html>

【※】歯の定期健診は「もたらすもの」と、eラーニングで健康アップ「受けたい」歯の定期健診事業の紹介ページ

イントラネット
へ掲載している
健康情報