

# 株式会社オカモト・コンストラクション・システム

所在地 兵庫県尼崎市七松町2丁目27番23号

従業員数 50人

事業内容 総合建設業

(令和5年7月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社では、建設業において建設現場の安全確保は最も重要なものであり、従業員の心身の健康維持・増進はその基礎となるという考えから、健康診断受診率100%や任意健診勧奨等健康促進に力を注いできました。

また建設現場では大勢の人達がチームを組んで仕事をするため、従業員及び協力会社間のコミュニケーション促進の機会として新年会などを会社が開催しており、それは職場風土づくりやメンタルヘルスにもプラス効果をもたらしています。健康経営に積極的に取り組むことで働きやすい職場環境をつくり、仕事に対するモチベーションを上げることも目的のひとつです。

当社は2019年度から経産省の健康経営優良法人認定を取得していますが、目に見える形で、より効果的な健康経営の立案・実施、企業イメージアップに繋がっており、今後もブラッシュアップしながら認定取得の継続を目指しています。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

健康診断受診率100%を継続し、再検査・精密検査が必要な社員には個別勧奨や人間ドック等の任意健診の受診を促すなど健康維持の施策に取り組んでおり、現時点において生活習慣病重症者0人を維持しています。また、定期的な産業医による講話や社内報および土健保からのけんこう通信により、健康関連情報の周知を図っています。

社内に階段移動を促すポスターを掲示したことで、階段利用者が増加し社員への運動の習慣付けに成功しました。2022年からは歩活にも積極的に参加し、社員同士でチームをつくり競うことで、運動面のみならずコミュニケーションの活性化にも繋がるなどプラス効果を実感しています。

コロナ禍においては綿密な感染対策を計画し、各フロアにパーテーションやアルコール、空気清浄機を設置し、1日2回消毒・換気を社員総出で行うなど感染予防に取り組み、事業所内での感染者0人を実現しました。現場事務所においても同様に感染対策を実施しました。またZoomなど遠隔操作機材を強化し、会議の質を保ちつつ3密の回避と効率アップを図りました。

以上のような感染対策を徹底することで、感染症の影響にも揺るがない事業所づくりに成功しました。



全社員へ向けて  
産業医による  
健康講話の実施



各階にて徹底的なコロナ感染対策の実施