

# 株式会社共立エンジニア

所在地 島根県松江市西津田三丁目13番7号

従業員数 65人

事業内容 建設コンサルタント

(令和6年7月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

全国土木からのお話をきっかけに健康経営に取り組み、企業価値の向上と生産性の向上を目指し、社員の健康を第一に考え取り組んでおります。

社員が心身共に健康であるために、会社として社員の健康に配慮し、長く健康に働ける環境を整えるよう、より良い健康経営に取り組んで参ります。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

定期健康診断は全員受診し、受診後は結果をもとに、個別に再検査の受診勧奨と受診結果の報告を義務化しています。

また、毎月1回産業医の先生による個別面談を実施し、健康診断結果による保健指導や、メンタル相談などを行っています。

今年度は健康に関心をもつことを目的とし、【睡眠】・【コレステロール】・【ストレスとうまく付き合う腸活術】等をテーマとし、講師をお招きし健康教室を実施しました。多くの社員に気づきを促し、健康課題を自分の事として考えるきっかけづくりとすることができました。

今後も引き続き、健康意識の定着を目的とし、楽しみながら生活改善意識が高まる取り組みを進めていきたいと思っております。



健康教室：ヤクルト健康教室

社内イベント：ソフトバレーボール大会

