

# 山陽建設工業株式会社

所在地 山回県防府市大字新田 532 番地の 1

従業員数 53 人

事業内容 総合建設業

(令和 6 年 7 月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

地域とともに成長を続ける山陽建設工業は、社員がいきいきと働くことができる職場づくりを目指しています。社員が健康であり、いきいきと活躍している姿は、会社や地域の元気をつくるうえで重要だと考えます。また、高齢化や建設業の人手不足という現代の課題に直面する中で、会社の持続的な成長を遂げるために社員の健康を守ることが重要だと認識し、心と身体の健康づくりに取り組んでいます。

2024年3月には、「健康経営優良法人2024(中小規模法人部門)」に認定され、企業イメージの向上にもつながりました。健康に配慮する建設会社として、健康経営優良法人の認定をアピールし、新たな人材の確保につなげたいと考えています。

これからも、社員が心身ともに健康であり続けるため、様々な施策に挑戦し、社員とステークホルダーの皆さまの健康増進のサポートに努めてまいります。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

食生活の改善に向けた新たな取り組みとして、食事補助制度を導入しました。社員が欠食しないよう健康に配慮した食事ができる環境を整備しました。その結果、偏った食事の改善だけでなく、金銭的負担が軽減されたとの声もあり、社員の満足度が高まりました。また、全国土木の管理栄養士から定期的に届く「食生活に関するポスター」については、毎月月末に実施する衛生委員会で全社員に周知したうえで社内に掲示し、食生活の改善を促しています。

さらに、定期的に行っている社内運動イベントにより、社員の運動機会が増え、健康意識の向上が図られました。また、イベントを通じて部署を超えた交流が生まれ、コミュニケーションが促進される効果もありました。

今後も、健康経営を通じて、心とからだの健康保持増進に積極的に取り組み、企業全体のパフォーマンス向上を目指し、社会に貢献してまいります。



食事補助制度  
チケットレストラン



ポスター掲示



社内スポーツイベント「ボウリング大会」