

7月28日(土曜) に大成建設(株)夏休み特別企画パパクッキングを開催しました!

「パートナーと考える両立支援セミナー&

～夏休み特別企画～パパクッキング・子どもの現場見学、ボッチャで夏の甲子園!!他」

恵比寿ガーデンプレイス向かいの厚生中央病院別館4階“どけんぽヘルシースタジオ”で開催し、11名の方が参加してくださいました。

パパは調理実習で調理の基本を学び、お子様は食育講話で夏休みの食事について学んでいただきました。

<コンセプト>

共稼ぎ世帯が6割を超える現代において、パートナー同士で協力し合いながら仕事と家庭を充実させるためのヒントとして、パパクッキングを体験し実生活へ結びつける。



メニュー

- ◎美味しい楽しいコロコロおにぎり
- ◎カラフル野菜の豚肉巻焼き
- ◎魔法の厚焼き玉子焼き
- ◎お花畑の冷たいスープ
- ◎しゅわしゅわ桃ゼリー



今後も様々なプログラムを開催します。
本組合ホームページでご案内しておりますので、ぜひご参加ください。
また、健康・栄養に関する教育・相談や健診後の指導も承りますので、ぜひお申込みください。

