





健診結果	2018年度からの健診結果の閲覧が可能です。
健康年齢	12項目の健康診断の結果を用いて、健康状態が何歳相当かを判定できるJMDC独自の指標を確認できます。
日々の記録	歩数や血圧、体重などのライフログデータを記録できます。
健康記事	ライフスタイル、食生活、運動、医療などの記事を読むことができます。
eラーニング	1つ10分程度の短い構成でテーマが分割されており、隙間時間に気軽に開始できます。
ウォーキングイベント	全国土木主催のウォーキングイベントを、年2回(春・秋)に開催します。事業所独自のイベントも開催いただけます。(別途個人情報覚書の締結が必要になります。)
Pepポイント交換	ウォーキングイベントや記事の閲覧などで獲得でき、他のポイントや商品と交換ができます。
 お薬手帳	処方箋のバーコードを読み取るほか、レセプトデータの自動更新でPep Upアプリをお薬手帳として使用できます。
 食事記録	メニューから選択、食事写真を解析することで、食事記録をアプリで管理いただけます。