

みんなで歩活

— minnade arukatsu —

チームを組んで、
歩数を競う！



歩くだけで社会貢献！
チーム名の後に
「@募金」をプラス！

あなたは「ゆるっと」派？
「がっつり」派？

エントリー
期間 **9.23-10.20**

イベント
期間 **10.21-11.20**
※エントリー期間中にチームを組まないとイベントに参加できません

スマホや
パソコンから
気軽に仲間と楽しめる！

まだkencomに登録していない方

まずはkencomに登録！
アプリをダウンロード！



すでにkencomに登録している方

さっそく「みんなで歩活」に
エントリーしましょう！



01 kencomに
ログイン



ケンコム

検索

みんなで歩活に参加するにはkencomに
登録・ログインをしている必要があります

02 歩活ページに
アクセス



スマホはこちらから
アクセス!



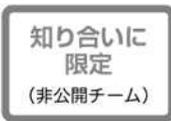
03 歩活にエントリー
チーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、
好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

01 チームに参加!



エントリー期間中に2人以上のチームに
参加しましょう!

02 コメント機能で
コミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで励ましあおう!
1人では続かないウォーキングも、
仲間となら続くかも!?

03 ランキングで競争!



チーム一丸となって上位を目指そう!
ランキングは3種類楽しめます。
個人部門もあるよ!

チーム平均歩数 8,000歩以上で「どけんポイント」をプレゼント

平均歩数8,000歩以上を達成したチームのメンバー全員にどけんポイントをプレゼントします!

チーム人数 2~4名の場合 どけんポイント300pt

チーム人数 5~10名の場合 どけんポイント500pt (チーム人数は5名以上がお得!)

※1日の歩数が20,000歩以上の場合、20,000歩として平均歩数を計算します。

令和2年7月豪雨災害義援金について (希望するチームのみ)

社会貢献企画にご賛同いただきますと、獲得したどけんポイント(1pt=1円に換算)を
「令和2年7月豪雨災害義援金」へ寄付することができます!

チーム名の後に「@募金」と入力のうえチームを作成するか、「@募金」と記載されたチーム
に加入してください。

チーム平均歩数8,000歩以上を達成しますと、メンバー全員が歩活で獲得したどけんポイント
を組合が取りまとめ、「令和2年7月豪雨災害義援金」として日本赤十字社を通じ被災者へ
お届けします。

チーム名の作成例: 八重洲建設土木部チーム@募金 ※文字数制限15文字以内

アプリでkencomに簡単登録!
自動歩数記録で歩活をもっと楽しく!

iOS版

Android版



kencomは健康保険組合から業務委託を受けた
DeSCヘルスケア株式会社が発行しております。