

# 『みんなで歩活（あるかつ）』 ユーザーマニュアル （エントリー編）

※これら画面イメージについて、操作手順の大幅な変更はありませんが、画面自体は変更になる可能性がございますので、予めご了承下さい。

# みんなで歩活 ユーザーマニュアル（エントリー編）

## ■ 目次

1. 「みんなで歩活（あるかつ）」とは ……3
2. みんなで歩活に参加する（全員）～PC版～……4
3. チームを作って知り合いを招待する（チーム代表者向け）～PC版～……6
4. 知り合いのチームに入る（チームに招待された方向け）～PC版～ ……7
5. 誰でも加入できるチームに入る（気軽に参加したい方）～PC版～ ……9
6. みんなで歩活に参加する（全員）～アプリ版～……11
7. チームを作って知り合いを招待する（チーム代表者向け）～アプリ版～ ……13
8. 知り合いのチームに入る（チームに招待された方向け）～アプリ版～……14
9. 誰でも加入できるチームに入る（気軽に参加したい方）～アプリ版～……16
10. 【参考】 ……17
11. よくあるお問い合わせ ……20

更新履歴

# 1. みんなで歩活（あるかつ）とは

「みんなで歩活（あるかつ）」とは、kencom上で年2回（春・秋）実施されているウォーキングイベントです

- 同僚やご家族で参加する**チーム戦**です
- 2～10名で**チームを組み**、期間中のチームの平均歩数や歩数スコアで**ランキングを競います**
- チームメンバー同士**スタンプを使ってコミュニケーション**を取りながら歩いて頂けます
- 参加するには、必ず**kencomに会員登録**する必要があります

順位	チーム名	スコア
1	チーム実業	13,354
2	Over50s	10,354
3	竹下と愉快な仲間たち	9,254
4	40代主婦の会	6,789
5	ゴルフ打って歩く会	5,569
6	The Walking	4,854
7	おじさんず	4,325
8	ランニンググループ	4,000
9	健康するよ！チーム	3,854
10	チームマラソン	3,254
63	チーム名チーム名チーム名チーム名	1,000
64	チーム名チーム名チーム名チーム名	1,000
65	チーム名チーム名チーム名チーム名	1,000
66	チーム名チーム名チーム名チーム名	1,000
67	チーム名チーム名チーム名チーム名	1,000
68	チーム名チーム名チーム名チーム名	1,000
69	チーム名チーム名チーム名チーム名	1,000
70	チーム名チーム名チーム名チーム名	1,000
71	チーム名チーム名チーム名チーム名	1,000
72	チーム名チーム名チーム名チーム名	1,000
73	チーム名チーム名チーム名チーム名	1,000
74	チーム名チーム名チーム名チーム名	1,000

## 2.みんなで歩活に参加する①（全員）～PC版～

↓こちらの画面にいくまでにはkencom登録が必須です。  
メールアドレス・健康保険証をご用意の上、  
会員登録を行ってください。

SAMPLE

TOP画面右上のバナーをクリック!  
エントリーはこちらから

イベントTOPページから  
まずはエントリー!

## 2.みんなで歩活に参加する②（全員）～PC版～

こちらの画面で歩活への参加方法を選択します。  
 ※みんなで歩活には、2人以上のチームでの参加が必須です

みんなで歩活  
 powered by kencom

Presented by kencom

開催まで  
 あと19日

1 参加方法の選択 ▶ 2 ▶ 3 ▶ 4 イベントに参加できます!

次は参加するチームを選びましょう

チームに所属しないと、イベントへ参加することはできません。

▼ チームを作りたい方 ▼

▼ チームに招待された方 ▼

▼ 気軽に参加したい方 ▼

チームを作って  
知り合いを招待する

知り合いが作った  
チームに入る

誰でも加入できる  
チームに入る

みんなで歩いて賞品をGETしよう

チームを作って  
知り合いを招待する方は  
こちら  
<P.6>へ

知り合いが作った  
チームに入る方はこちら  
<P.7>へ

誰でも加入できる  
チームに入る方はこちら  
<P.9>へ

イベント開催期間終了後、チーム選考スコアランキングの  
順位下二桁に「7」がついたチームのメンバー全員に1,000  
kencomポイントをプレゼント!

エントリー期間中に5人以上のチームで参加すると、抽選で  
10チームに1チームのメンバー全員に1,000kencomポイント  
が当たります。

### 3.チームを作って知り合いを招待する（チーム代表者向け）～PC版～



- ①チーム名
  - ②チームの意気込み を入力
  - ③チームの加入条件※1
  - ④チームの参加スタイル を選択
- 完了したら  
**【左記の内容でチームを作成する】 を選択**

あなたのチームの  
**名称とチームコードが発番されました**  
 このコードをメンバーに伝えましょう！  
 メール、SNS、口頭でもOKです！

※1【チームの加入条件について】（チームの加入条件はエントリー期間中いつでも変更できます）

「誰でも歓迎」

- ・エントリー済みのチーム一覧に表示されます
- ・一覧から、誰でもチームに入ってもらうことができます
- ・いろいろな人と楽しみたい、という方におすすめです

「知り合いに限定」

- ・エントリー済みのチーム一覧に表示されません
- ・チームに誘いたい場合は、チームコードを共有し、入力してもらってください
- ・仲間内だけで楽しみたい、という方におすすめです

※2【チームの参加スタイルについて】（チームの参加スタイルはエントリー期間中いつでも変更できます）

「ゆるっと」「こつこつ」「がっつり」の3つから、チームの取り組みスタイルに合わせて選択してください

## 4.知り合いのチームに入る①（チームに招待された方向け） ～PC版～



参加するチームコード を入力  
 [左記の内容でチームを作成する] を選択



招待されたチーム名、チーム代表者が  
 記載されているか確認してください  
 間違いなければ、[はい] をクリック!

## 4.知り合いのチームに入る②（チームに招待された方向け）～PC版～

1 ▶ 2 ▶ 3 知り合いを招待する ▶ 4 イベントに参加できます!

あなたのチーム名: Team DeSC

あなたのチームコード: 12345678 コピーする

Facebook で招待

Twitter で招待

E-mail で招待

▶ チームページへ

▶ マイページへ

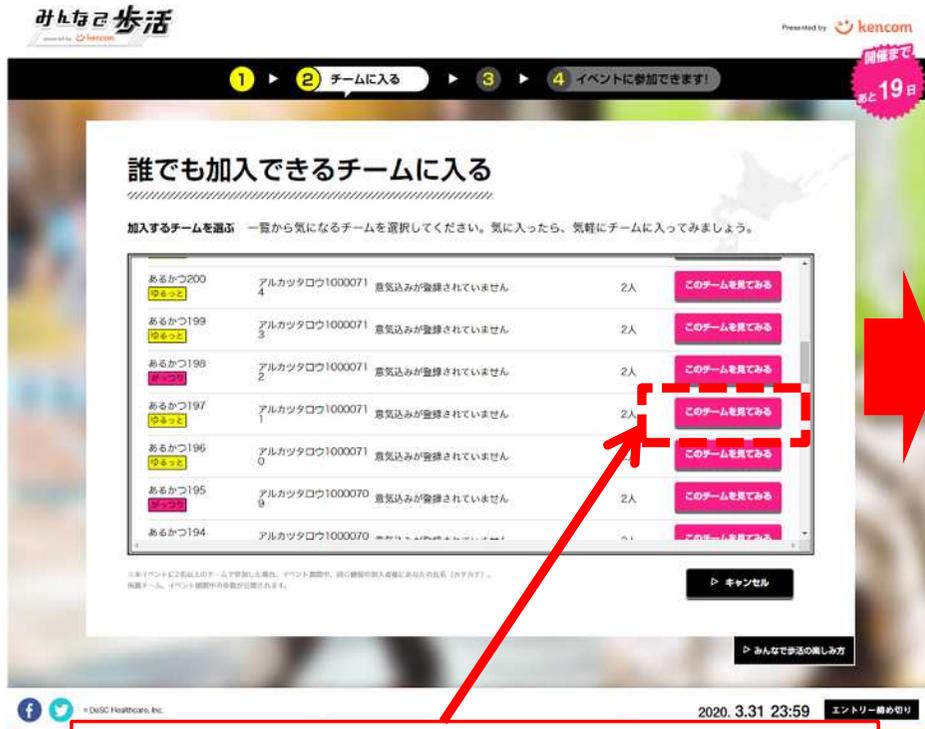
▶ 賞品の詳細はこちら

▶ みんなで歩活の楽しみ方

こちらの画面になったらみんなで歩活の参加準備完了です！

[チームページへ] をクリックして  
『みんなで歩活』スタートを待ちましょう！！

## 5.誰でも加入できるチームに入る①（気軽に参加したい方）～PC版～



誰でも参加可能なチームの一覧から、  
好きなチームを選んで  
【このチームをしてみる】 をクリック



チームメンバーや意気込みを確認。  
このチームに参加したいと思ったら  
【このチームに参加する】 をクリック

## 5.誰でも加入できるチームに入る②（気軽に参加したい方）～PC版～



チームの情報を確認。  
このチームに入る場合は、  
[はい] をクリック！



こちらの画面になったらみんなで歩活の  
参加準備完了です！  
[チームページへ] をクリックして  
『みんなで歩活』スタートを待ちましょう！！

## 6.みんなで歩活に参加する①（全員）～アプリ版～

TOP画面の歩活バナーを  
選択

「みんなで歩活」  
エントリー受付中

歩数 5,376

達成率 67%

ダイエットの友に！厚揚げの豚巻きとなすのバルサミソース

kencom公式 健康情報家・りんみろ

OFFICE YOGA  
JUST 3 MINUTES

肩こりの悩みに、イスdeワシのポーズ【3分オフィスヨガ#1】

kencom公式：ヨガインストラクター・相楽のりこ

医師監修 コーヒーと健康 coffee & health

いつ飲む？どう飲む？  
コーヒーと健康ホントのところ

kencom編集部

胃が疲れて食欲が出ないときに！  
冬瓜の海老子ぼろあんかけ【男の

ホーム カラダ ポイント お知らせ メニュー

イベントTOPページから  
まずはエントリー！

チームを組んで、歩数で競う!

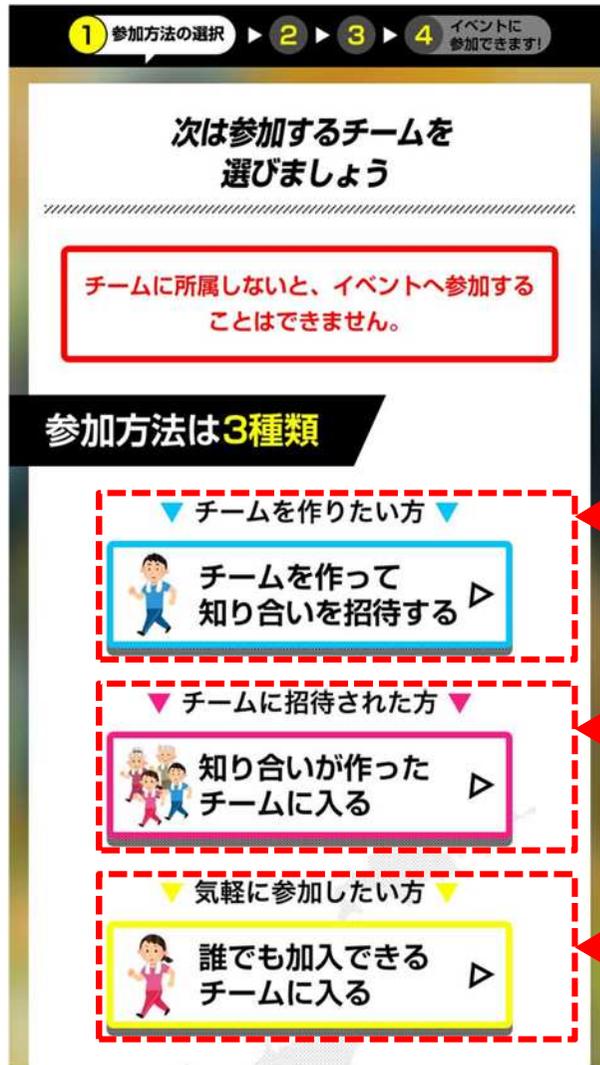
みんなで歩活  
powered by kencom

みんなで歩活（あるかつ）はPC・スマホがあれば誰でも気軽に参加できるウォーキングイベントです。チームを組んだみんなと、豪華賞品を目指して歩きましょう！さっそく歩活にエントリー！

歩活にエントリー▶

## 6.みんなで歩活に参加する②（全員）～アプリ版～

こちらの画面で歩活への参加方法を選択します。  
※みんなで歩活には、2人以上のチームでの参加が必須です



チームを作って  
知り合いを招待する方は  
こちら  
<P.13>へ

知り合いが作った  
チームに入る方はこちら  
<P.14>へ

誰でも加入できる  
チームに入る方はこちら  
<P.16>へ

# 7. チームを作って知り合いを招待する（チーム代表者向け）～アプリ版～

**1** **2** チームを作る **3** **4** イベントに参加できます!

## チームを作って知り合いを招待する

チーム名を入力してください  
例) チーム健康一直線

チームの意気込みを入力してください  
例) 優勝目指してがんばろぞ!

チームの参加スタイルを選んでください  
ゆるっと    こつこつ    がっつり

チームの加入条件を選んでください  
誰でも歓迎 (公開チーム)    知り合いに限定 (非公開チーム)

「誰でも歓迎」を選択  
エントリー済みのチーム一覧に表示され、誰でもチームに入ってもらうことができます。いろいろな人と楽しみたいという方におすすめです。

「知り合いに限定」を選択  
エントリー済みのチーム一覧に表示されません。チームに誘いたい場合は、チームコードを共有し、入力してもらってください。仲間内だけで楽しみたい、という方におすすめです。

▶ 上記の内容でチーム作成する

▶ キャンセル

メンバーを招待する  
あと 9 人招待できます

チーム名: チームちい散歩  
あなたのチームコード: 82F4C5

LINE 共有    Facebook 共有    Twitter 共有    Eメール 共有

チームの意気込み  
かつぞー!

▶ チーム設定

① チーム名  
② チームの意気込み を入力  
③ チームの加入条件※1  
④ チームの参加スタイル を選択  
完了したら  
【左記の内容でチームを作成する】 を選択

あなたのチームの  
名称とチームコードが発番されました  
このコードをメンバーに伝えましょう!  
メール、SNS、口頭でもOKです!

※1【チームの加入条件について】（チームの加入条件はエントリー期間中いつでも変更できます）

「誰でも歓迎」

- ・エントリー済みのチーム一覧に表示されます
- ・一覧から、誰でもチームに入ってもらうことができます
- ・いろいろな人と楽しみたい、という方におすすめです

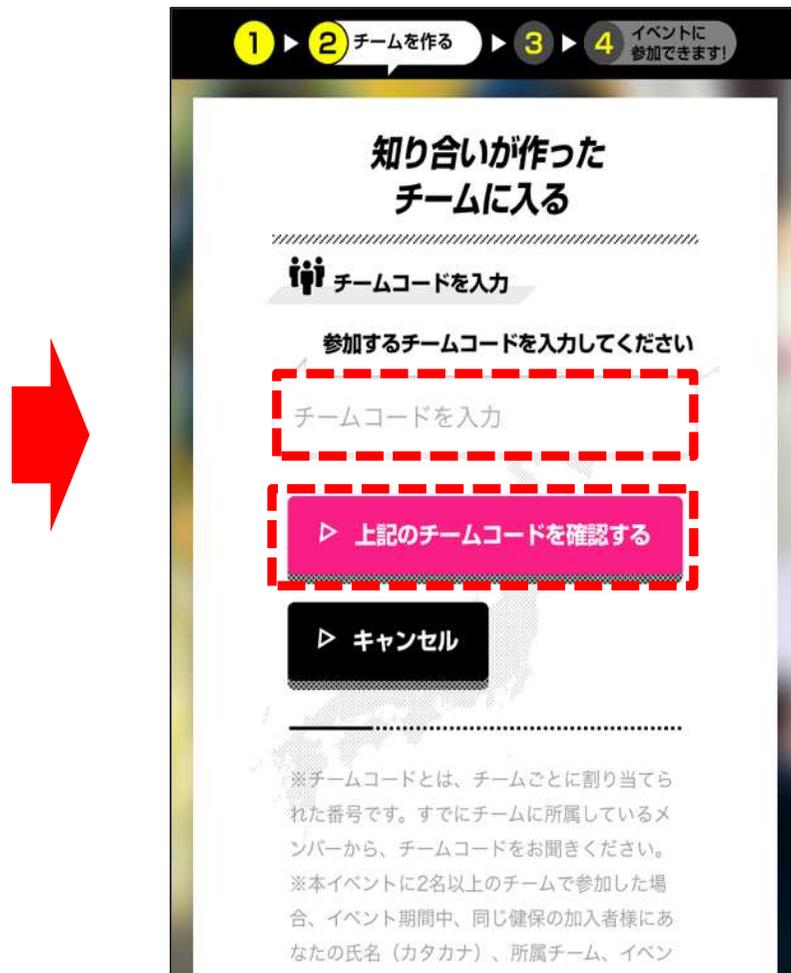
「知り合いに限定」

- ・エントリー済みのチーム一覧に表示されません
- ・チームに誘いたい場合は、チームコードを共有し、入力してもらってください
- ・仲間内だけで楽しみたい、という方におすすめです

※2【チームの参加スタイルについて】（チームの参加スタイルはエントリー期間中いつでも変更できます）

「ゆるっと」「こつこつ」「がっつり」の3つから、チームの取り組みスタイルに合わせて選択してください

## 8. 知り合いのチームに入る①（チームに招待された方向け）～アプリ版～

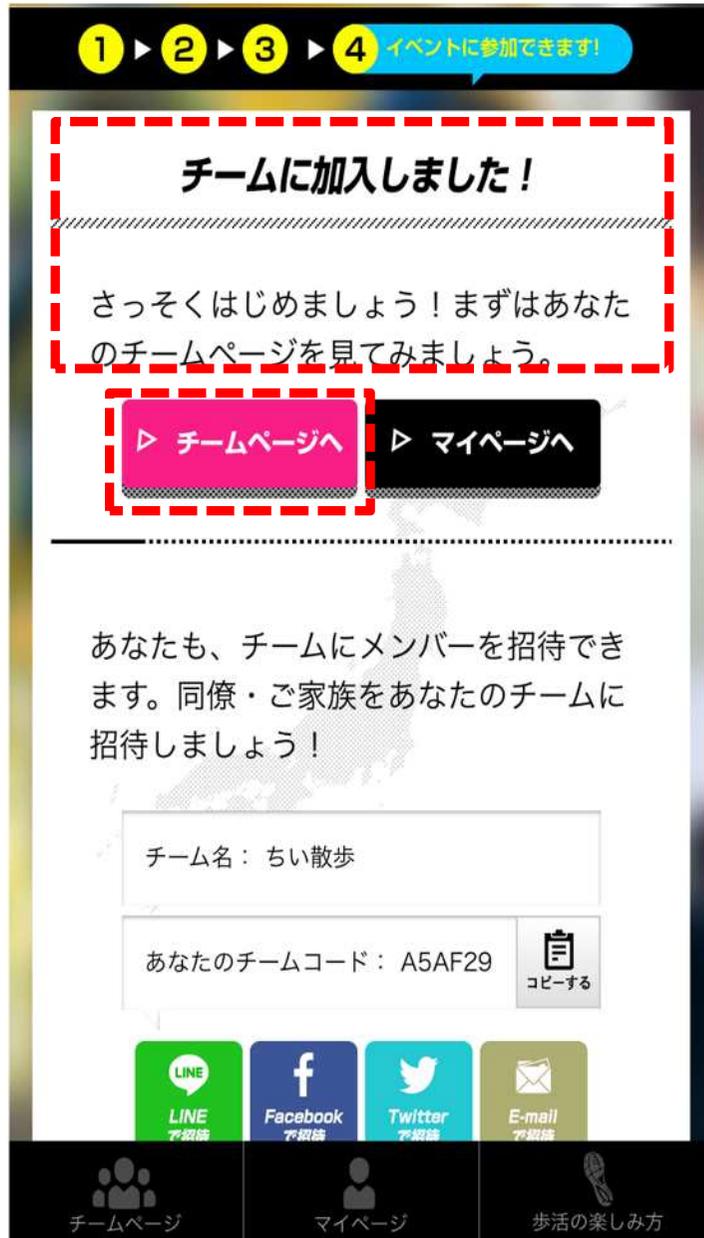


チームコードを入力  
[上記のチームコードを確認する] を選択



招待されたチーム名、チーム代表者が  
記載されているか確認してください  
間違いなければ [このチームに参加する] を選択

## 8.知り合いのチームに入る②（チームに招待された方向け）～アプリ版～



こちらの画面になったらみんなで歩活の参加準備完了です！

[チームページへ] をクリックして  
『みんなで歩活』スタートを待ちましょう！！

## 9.誰でも加入できるチームに入る（気軽に参加したい方）～アプリ版～

**1** **2** チームを作る **3** **4** イベントに参加できます!

**誰でも加入できる  
チームに入る**

**加入するチームを選ぶ**

一覧から気になるチームを選択してください。気に入ったら、気軽にチームに入ってみましょう。

チーム5 / 2人  
代表: アルカッタロウ10000...  
がっつり  
ケンコウタロウ  
確認

チーム3 / 1人  
代表: アルカッタロウ10000...  
こっこつ  
確認

チーム1 / 1人  
代表: アルカッタロウ10000...  
確認

キャンセル

**以下のチームに加入しますか?**

チーム名: チーム5

現在のメンバー数: 2/10

チームのスタイル: がっつり

**参加済みのメンバー**  
ケンコウタロウ  
アルカッタロウ... アルカッタロウ...

このチームに参加する  
キャンセル

**チームに加入しました!**

さっそくはじめましょう! まずはあなたのチームページを見てみましょう。

チームページへ マイページへ

あなたも、チームにメンバーを招待できます。同僚・ご家族をあなたのチームに招待しましょう!

チーム名: チームウォーズマン

あなたのチームコード: C3DC37  
コピーする

チームページ マイページ 歩活の楽しみ方

誰でも参加可能なチームの一覧から、好きなチームを選んで  
[このチームをしてみる] を選択

チームメンバーや意気込みを確認。  
このチームに参加したいと思ったら  
[このチームに参加する] を選択

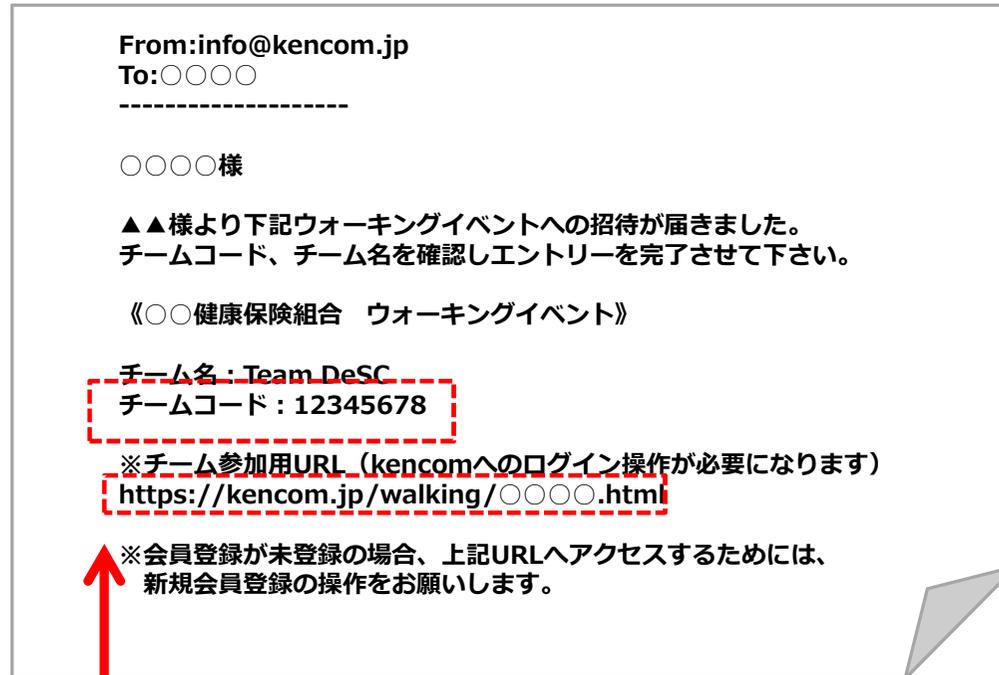
こちらの画面になったら  
みんなで歩活の参加準備完了です!

[チームページへ] を選択して  
『みんなで歩活』スタートを  
待ちましょう!!



# 【参考】 チームコードの確認方法

## <招待メール文案>



チームコードは、すでにチームに所属している人から聞く必要があります。

メンバーから上記のようなメール・メッセージがきたら  
メール内のURLをクリック！  
チームコードもこちらに記載しているのでご確認下さい。

# 【参考】招待されたが会員未登録であった場合～アプリ版～

「みんなで歩活」に参加するには、kencom登録・ログインが必須です。  
kencomにまだ登録していない方は、メールアドレス・健康保険証を  
用意して会員登録を済ませてください。

## <招待メール>

From: info@kencom.jp  
To: ○○○○

○○○様

▲▲様より下記ウォーキングイベントへの招待が来ました。  
チームコード、チーム名を確認しエントリーを完了させて下さい。

【○○健康保険組合 ウォーキングイベント】

チーム名: Team DeSC

チームコード: 12345678

※チーム参加URL (kencomへのログイン操作が必要になります)  
<https://kencom.jp/walking/○○○○.html>

※会員登録が未登録の場合、上記URLへアクセスするためには、  
新規会員登録の操作をお願いします。



みんなで歩活（あるかつ）はPC・スマホがあれば誰でも気軽に参加できるウォーキングイベントです。チームを組んだみんなと、豪華賞品を目指して歩きましょう！まずはkencomにログイン！



イベントのTOPページ画面の  
新規登録・ログイン画面をクリック！！

kencom未登録の方は保険証情報の入力を済ませ、  
新規登録を完了してください。  
登録完了後、TOPページの『みんなで歩活』バナーから  
エントリー可能になります。

# よくあるお問い合わせ

まずはkencomサイト内FAQをご覧ください。→ <https://kencom.jp/faq>

## 【kencom 新規登録について】

Q. 登録ができない

A. ①保険証情報・生年月日等の入力に誤りはないですか？

②パスワードはセキュリティレベルを満たしていますか？

③以前に他のメールアドレスでご登録済みではないですか？保険証情報の照会は1名あたり1回までとなります。

上記をご確認いただいても登録ができない場合は、詳細をkencomお客様サポート< <https://kencom.jp/inquiry/new> >までご連絡ください。

## 【kencom ログインについて】

Q. ログインできない

A. ログインができない場合は、下記についてご確認ください。

①ログインIDがわからない kencomのログインIDは、新規登録時に入力いただいたメールアドレスになっています。  
お心当たりのご利用メールアドレスでログインをお試しください。

②パスワードがわからない

[こちら (パスワード変更のリンク) ]からお心当たりのメールアドレスを入力し、パスワードの変更をお試しください。  
パスワードを変更後、改めてお心当たりのご利用メールアドレスでログインをお試しください。

③パスワード変更メールが届かない

パスワード変更メールが届かない場合、登録メールアドレスが未認証の可能性があります。

メールアドレス未認証の場合、パスワードの再設定をお試しいただきましてもパスワード変更用のメールは送信されません。

上記をご確認いただきましても解決されない場合は、お客様のご登録状態を確認いたしますので、

下記内容を記載の上kencomお客様サポート< <https://kencom.jp/inquiry/new> >までご連絡ください。

【登録状態確認希望】

- ・登録メールアドレス：（お心当たりが複数ある場合はすべて記載ください）
- ・名前（カナ）：
- ・生年月日：
- ・所属健康保険組合名：

# 更新履歴

版数	日付	内容	担当
V1.0	2019/9/9	新規作成	DeSC
V1.2	2020/3/13	画面更新	DeSC