

〇〇〇-〇〇〇〇

〇〇県〇〇市〇〇町〇〇-〇〇-〇〇

【問合せ先】

全国土木建築国民健康保険組合 〇〇 事務所

保健師・管理栄養士

〇〇 〇〇 様

〇〇〇-〇〇〇〇

〇〇県〇〇市〇〇区〇〇町 〇-〇〇-〇〇

電話番号 03-5210-4381

# 今すぐ医療機関を 受診する必要があります！

糖尿病に関する検査値が非常に高い値でしたが、医療機関への受診が確認できませんでした。重大な合併症を防ぐためにも、早急に「**糖尿病専門医**」または「内科」を受診しましょう。なお、受診の際は「健診結果」又はこの通知をご持参ください。

## あなたの血糖値は

### 健康診断結果

(平成27年12月31日)

空腹時血糖

HbA1c

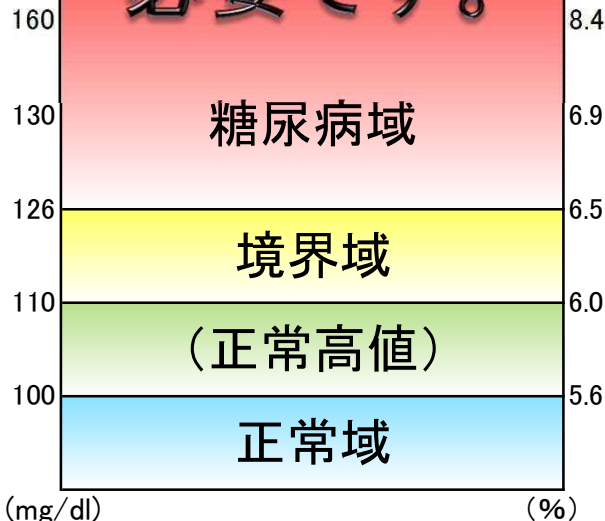
空腹時血糖

HbA1c (NGSP値)

**189** mg/dl

**8.9** %

## 早急に治療が 必要です。



このままの状態が続くと…  
糖尿病**合併症**の危険が！



神経障害…足の壊死・切断



網膜症…失明



腎臓…人工透析

高血糖の放置年数が**合併症を重症化!**



糖尿病は脳卒中や  
心筋梗塞にもなりやすい…  
血管病！

成人後の失明や、新たに人工透析になる原因の第1位は「**糖尿病**」です。

### 「糖尿病専門医」とは？

糖尿病治療のエキスパートです。

[インターネットで検索](#)できます。

※本状と行き違いで既に医療機関に受診されていたら失礼のほど何卒ご容赦ください。

糖尿病の治療で  
大切なこと...

# あなた自身が あなたの未来を決める！



「自覚症状もないしなあ...」と  
思っていないませんか???



すぐ受診しよう

今こそ治療開始！

Aさんは「**糖尿病専門医**」を受診し、血糖を下げる薬の内服を開始しました。  
食生活について指導を受け、歩くことを心がけました。

このまま放っておく...

血糖が高い状態を放置していることで、少しずつ**合併症**の症状が...  
ある日、視力が落ちたように感じて...

病院はいやだ！

今は**食事と運動療法のみ**で**血糖コントロール**ができるようになりよかったです！

2か月毎の受診で血液検査を実施した場合、医療費は約3,600円です。

眼科で「**血糖値を下げないと失明する**」と言われ、急いで内科を受診しました！

内科で血液検査と血糖降下剤(2種類)処方、眼科では定期検査を毎月1回実施した場合の医療費は約9,000円です。

それでも放置...

とうとう腎臓の機能が悪化し、週3回の**人工透析**が開始に...

ちゃんと治療しておけばよかった...

人工透析の医療費は年間約500万円です。

**あきらめないで！糖尿病はコントロールできる病気です！**

※糖尿病は重症化したり、合併症を発症することで、負担する医療費も高くなります。  
上記の医療費は医療経済研究機構の「政府管掌健康保険における医療費等に関する調査研究報告書」より、一般的な糖尿病治療にかかる医療費を算出しています。治療や検査内容により、医療費が異なる場合もございますのでご了承ください。

厚生労働省のホームページから「糖尿病」について知ることができます。

「糖尿病ホームページへようこそ」

(<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/seikatu/tounyou/>)

厚労省 糖尿病

検索