



# どけぽんすごろくスタート

1 あさおきたら「おはよう」とみんなにあいさつ	2 よぶかしておきられない <b>1かいやすみ</b>	3 ねつはないかな？	4 あさごはんをたべよう 5びょうかんにみどりいろのやさいをいけるかな？ こたえたかずだけすすめるよ	5 みんなでヨガたいそう☆ 「木のポーズ」いちばんながくたっていられたら <b>3マスすすむ</b>	6 あさごはんをたべなかったちからがでない <b>3マスもどる</b>	7 ひとりでおきがえできるかな？
----------------------------	-----------------------------------	---------------	---	--	---	---------------------

8  
でかけるまえにトイレにいこう  
どっちのうんちがいいかな？

**A** or **B**

おなかのちようしがるいみたい  
おなかのちようしいいね！

13  
**かならずスツツ**

けんこうにいいことってなんだろう？

**インタビュー**

おともだちが「そとであそぼう」とさそいに来たよ

**そとであそぶコースへもどる**

12  
**かならずスツツ**

そとははれているよ！そとであそぶ？おうちであそぶ？

サイコロをふってすすむみをきめよう

おうちであそぶ  
そとであそぶ

**おうちであそぶ**

ゲームをやりすぎちゃった <b>1かいやすみ</b> <small>※いちにちのめやすは30ぶんだよ</small>	ぬりえをしてあそぶ	さとうのりょうはおなじだよ	おやつをたべる
--	-----------	---------------	---------

おすもうさんのまねをしよう

ふっきんにちょうせん！10びょうでなんかいできるかな  
**1かいやすみ**

かたあしで20びょうたつ  
※20秒は60歳代の平均秒数です

じゅんばんがくるまでそのぼであしぶみ



9  
がっこうへしゅっぱつ「いってきます」とげんきにいおう

10  
わすれものをした  
**1かいやすみ**

11  
はい！！  
がっこうでいちばんたのしみにしている（たのしかった）ことはななに？  
げんきよく「はい！」とてをあげてこたえよう

14  
すきなポーズをしてみよう

15  
おともだちとけんかした

16  
とびだしてくるまにぶつかりそうになった  
**2マスもどる**

17  
すきなはやくちことばを3かいいおう  
※たとえば なまむぎ なまごめ なまたまご となりのきやくはよくかきくうきやくだ  
**できたら3マスすすむ**

**ターザンロープでビューン**

21  
ターザンロープでいっきにすすもうへすすむ  
**1かいやすみ**

22  
てをちゃんとあらえているかな？  
**1かいやすみ**

23  
すきなうたをうたおう！  
おわつたらみんなではくしゅ

24  
ゆうがたねむくてねちゃった

25  
ゆうごはんのじゅんびおてつだいできた？  
**2マスすすむ**

26  
5びょうかんにあかいいろのたべものいくついえるかな？  
こたえたかずだけすすめるよ

27  
てのひらいっぱいひのやさいをたべよう

28  
あそんだおもちゃおかたづけしている？  
いつもしている → **2マスすすむ**  
していない → **1マスもどる**

29  
お風呂にかたまではいってあたたまるう

30  
たいじゅうをはかろう

31  
トイレはがまんしないこと

32  
ねるまえのはみがきわすれちゃった  
**1かいやすみ**

33  
ねるじゅんびはできたかな？  
「おやすみなさい」とみんなにあいさつしよう

# ゴール

がっこうたのしみ！

はやねはやおきしてげんきにがっこうへいこう