

広島健康支援室です

令和6年5月22日(水)

# 第26回健康管理担当者研修会 & 健康管理セミナーを開催しました

## 第1部健康管理セミナー



21社25名  
の方に参加していただきました

講師にconditioning studio VIVALUCK! 代表の恒松先生をお迎えし講演いただきました。脳の仕組みを知って、ストレスマネジメントに取り組む方法をととても分かりやすく話してくださいました。セミナー中も盛り上がり、とてもよい雰囲気の中終了しました。

## 第2部健康管理担当者研修会

3~4名のグループに分かれ、情報交換会を行いました。日ごろの悩みや健康管理の取り組みなど積極的に意見交換されており、とても活気あるグループワークになりました！

支援室から、最新の健康情報などを  
交えながらお知らせもさせて  
いただきました！

酒は百薬の長  
でもない…!?



糖尿病は  
合併症が怖い！



たくさんの方々にご参加いただき、ありがとうございました。  
今後ともよろしくお願ひいたします。

