

# 株式会社本田組

所在地 釧路市鳥取大通8丁目4番20号

従業員数 33人

事業内容 総合工事業（公共工事の請負を主とする土木工事業）

（令和6年7月末現在）

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

あらゆる業界で人手不足が大きな課題となるなか、我々建設業においても人員の確保が最大の懸念材料となりました。

少子高齢化が進み労働人口が減少するなか、ICTの活用や海外からの労働力の獲得等にも取り組まなければならない状況ですが、企業経営にとって何より大事なものは、今現在雇用している全ての従業員が安心して、健康で長く働き続けることができる環境であり、それには、従業員の家族も健康でなければ仕事に専念することができないことから、家族を巻き込んだ健康管理の必要性・重要性に気付きました。また、個人面談での悩みの確認や相談を受けるなかで、心と身体の健康が何より大切な取組みだと再認識する機会があり、健康経営に取り組むことにしました。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

年に一度の健康診断を受けるだけでなく、健康診断結果をもとに経営者・健康管理担当者から全職員に個別指導を行い、一人ひとり健康推進計画を立てて目標達成を目指すことで、自分自身の健康への関心が高まっていると思います。また、保険者からご提案をいただいた健康に対するアンケートを職員に回答していただくことにより、自己の健康管理における責任感が高まっていくことによって日々健康に対して気をつけて、改善意識の向上を図っていくことができています。（健康診断の活用）

代表者を務める私自身が超ヘビースモーカーでありましたが、煙草をやめて丸9年になります。会社内も禁煙とし、少しずつ関与する形式で幹部職員からの説得等によりこれまで数名の従業員も禁煙に成功しています。（禁煙の促進）

今後は個人の健康推進計画への取組みに対して達成者にインセンティブを与える制度や家族の介護問題の支援にも取り組みたいと考えています。



安全大会における健康管理に対する注意喚起



経営者・健康管理担当者からの個別指導

ホームページ

<https://www.hondagumi.jp/category/blog>