

これでほぼ完璧!?

社員の健康管理に生かせる 健診結果の見方

8/1(水)
13:30~
16:15

体組成測定



筋肉の質チエック!

血管年齢測定



何歳かな?

血圧測定



血圧確認!

食事診断



判定の星は
いくつかな?

色々な測定を体験してもらいました!!



グループワーク

テーマ①健康診断結果に対する事後措置について

テーマ②肥満気味の社員が増えてきている現状に対して、
会社としてどんな取り組みができるか



講話は保健師と
管理栄養士が掛け合
いを行いながら実施
(初の試み!)

自身の健診結果と照らし合わせて
もらいながら、講話を行いました!!



2年連続で健康経営優良法人を取得されて
います坂川建設株式会社様(福井県)
より自社の取り組みについて発表して頂
きました。

他社の取り組みに対して
皆さん興味津々です!!