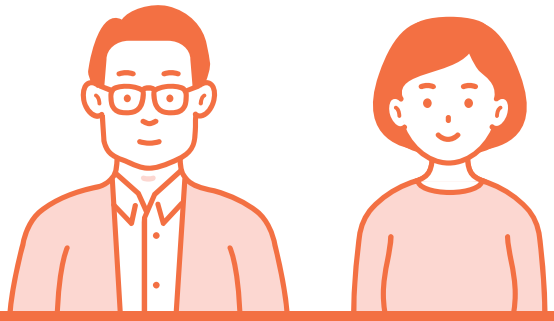
全国土木建築国民健康保険組合からのお知らせ

kencom

kencom（ケンコム）アプリで あなたに適した 健康習慣を 始めてみませんか？



自分のカラダの変化に 気づく・変わる・楽しくなる。

健診結果※をスマホで チェック！

※特定健康診査のみ閲覧できます

あなたの健康状態に 合わせた情報をお届け。

へ～。人によって表示される記事が違うんだ。

歩数や体重など、 身体の変化を記録。

どけんポイントも貯まる！

どけんポイントとは

貯めると素敵な賞品に交換できる組合のオリジナルポイントです。ポイント（1ポイント＝1円）に応じてAmazonギフト券・nanacoギフト、その他、約1000点の賞品と交換ができます。

どけんポイント獲得メニュー

- ●新規登録：200ポイント
- ●健診結果を閲覧（年度内1回）：100ポイント
- ●健診結果を提出（家族対象）：1000ポイント

※詳細は組合ホームページをご覧ください

ちょっと良いでしょ？ kencom。

kencomのはじめ方は 裏面をご覧ください。

kencomのはじめ方

kencom

kencomの登録方法

- 年度末で19歳以上の方がお使いいただけます。
- スマートフォン、パソコンにてお使いいただけます。
- 利用料は一切かかりません。

STEP 1 QRコードからkencomアプリをダウンロード

スマートフォンでQRコードを読み取り、kencomアプリをダウンロードしてください。

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

kencom もしくはアプリストアで「kencom」と検索

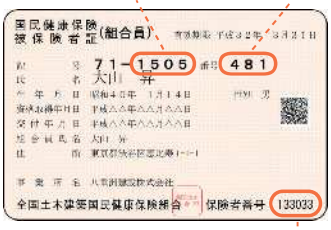
STEP 2 kencomアプリを起動してメールアドレスを入力

kencomアプリを起動させてはじめての方ボタンを押した後、メールアドレスとパスワード(ご自身で設定)を入力してください。

STEP 3 被保険者証情報を入力

続けて被保険者証情報、氏名、生年月日を入力してください。

例 ①記号(71ー1505は除く) ②番号



③保険者番号133033

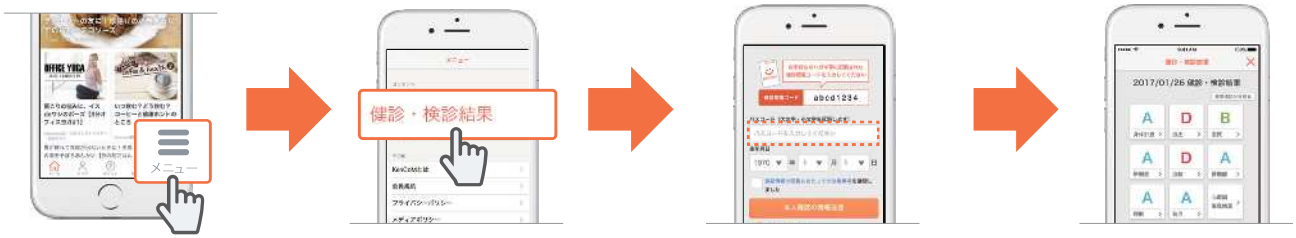
STEP 4 kencomに登録完了

今回登録されたメールアドレスがログインIDとなります。パソコン・スマートフォン、それぞれでお使いになる場合も、同じログインIDでご利用いただけます。

健診結果の見方

用意するもの 健診閲覧コードが記載された圧着ハガキが必要です

1. アプリ右端のメニューを選択。
2. メニューから健診・検診結果を選択。
3. ハガキに記載された健診閲覧コードを入力してください。
4. 健診結果をご覧になれます。



健診閲覧コードは、圧着ハガキにてご自宅宛送付させていただきます。※30歳未満のご家族へは、健診結果をご覧いただけないため送付されません。※一部組合員様には、メールで案内をさせていただきます。※健診閲覧コードが記載されたハガキを紛失された方は最寄りの健康支援室へお問い合わせください。

さっそくkencomを始めてみませんか？

kencom お問い合わせ

kencom に関するご質問・ご要望は下記お問い合わせまで。

http://kencom.jp/inquiry/new

各健康支援室のお問合わせ先

札幌健康支援室	TEL 011(806)0080	大阪健康支援室	TEL 06(7660)0090
仙台健康支援室	TEL 022(222)2247	広島健康支援室	TEL 082(500)7927
東京健康支援室	TEL 03(5725)2261	高松健康支援室	TEL 087(806)1011
名古屋健康支援室	TEL 052(688)7001	福岡健康支援室	TEL 092(534)2530