

高松健康支援室です

令和元年7月24日(水曜)に松山市でメンタルヘルス
セミナー&健康管理担当者研修会を開催しました。

🌸 講演

「職場におけるメンタルヘルス対策」

11事業所
14名参加



【講師】 愛媛産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策促進員
保健師&シニア産業カウンセラー
田中 朋子先生

企業等でのご自分の経験も交えて、分かりやすく説明してくれました。

🌸 情報交換会

◆産業保健総合支援センターの専門職の方から『メンタルヘルス対策関係助成金』や『産業保健セミナー』等の活用できるサービスを紹介していただきました。

◆参加者の方から自社の取組みや高ストレス者への対応の難しさ等について、意見や質問が多数あり活発な意見交換会となりました。



～参加者並びに愛媛産業保健総合支援センターの方々、
ご協力ありがとうございました！～