



2月16日(日曜) どけんぼヘルシープログラム
「親子でほっかほかの肉まんを作ろう！」
 を開催しました！



恵比寿ガーデンプレイス向かいの厚生中央病院別館4階 どけんぼヘルシースタジオで開催し、8名の方が参加してくださいました。

<コンセプト>

子どものうちから料理することで、食べることへの関心につながり料理が身近となる。また親子で参加することで親子間のよいコミュニケーションとなる。



メニュー

★肉まん
 ★トマトと卵のスープ
 ★野菜のピクルス

卵はよく混ぜてね！



おいしくできたかな～



むずかしいな～



今度はママの番ね！



パパも一緒に！



一人でもできるかな～



うまくてきたかな？



今後も様々なプログラムを開催します。
 本組合ホームページでご案内しておりますので、ぜひご参加ください。
 また、健康・栄養に関する教育・相談や健診後の指導も承りますので、ぜひお申込みください。

