

東京健康支援室

令和2年2月5日（水曜）開催

第二回エビスde大人の脳活！！



ハンドトリートメント



脳トレ体操



お口の機能測定

厚生中央病院別館4階【どけんぽヘルシースタジオ】で、脳の活性化をテーマに健康セミナーを開催しました。

脳の健康は、高齢の方はもちろん、忙しいビジネスパーソンにとっても、限られた時間の中で効果的に働くために、熱い注目を浴びています。

このため、本セミナーには幅広い年代の方々から、多数ご参加をいただきました！

すぐにでも始められる脳の健康方法を、楽しくご紹介しました。



握力測定



脳トレクイズ



講話

本プログラムはもちろん、事業所様のご要望に合わせて社内でも
その他健康に関するプログラムの実施も募集しております。

詳細は下記までご相談ください。

お問い合わせ・お申込み先

全国土木建築国民健康保険組合
東京健康支援室

電話番号:03-5725-2261 (受付時間 平日8:45~17:15)