



## メンタルヘルスオンラインセミナー の開催報告について

### 「2024年に向けてあらためて考えよう、 安全配慮義務、産業保健活動、メンタルヘルス対策」

今年度も医療法人社団 五稜会病院 札幌CBT&EAPセンター様のご協力によりオンラインで開催することができました。  
ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



**開催日時** 2023年11月22日(水) 14:00~15:35  
録画配信期間 11月24日(金)~12月1日(金)

**参加人数** 146名 (複数人での視聴は含んでおりません。)

**参加方法** Zoomウェビナー(当日視聴及び録画視聴)

#### 今日の話

- 2024年が問題？
- 働き方改革関連法と安全配慮義務
- あらためて考えよう産業保健活動
- 職場にとっての「働かせ方・休ませ方」改革、労働者にとっての「働き方・休み方」改革

医療法人社団 五稜会病院  
札幌CBT&EAPセンター  
企画開発部長 中村 亨 氏



公認心理師、臨床心理士、産業カウンセラー、  
認定行動療法士

2024年問題に向けて企業に求められるメンタルヘルス対策の視点から、労働者の安全と健康を守るために必要な安全配慮義務等について、判例を交えながら説明していただきました。

特に時間外労働がメンタルヘルスに及ぼす影響は統計もありわかりやすく、これからの働き方について考えさせられる内容でした。

後半30分はQ&A機能を使用した質疑応答を行い講話内容については勿論のこと、講話内容以外のメンタルヘルス対策についても丁寧にお答えいただきました。

#### アンケート (回答率63.7%)

ご回答いただきありがとうございました。

(ご意見から一部抜粋)

- ・タイムリーな2024年問題がテーマで興味深く参加できました。
- ・分かりやすくて良かったです。
- ・興味深い統計等もあり、勉強になりました。
- ・これからの社内の体制を考えるにあたり、重要な考え方を学ぶことができました。ありがとうございました。

#### 内容はいかがでしたか？

・とても満足できた 21人  
・満足できた 53人  
・まあまあ満足できた 19人  
・やや良くなかった 0人  
・良くなかった 0人

今後もメンタルヘルス対策にお役立ていただけるセミナーを開催していきたいと考えておりますので、よろしくお願いたします。

