

仙台健康支援室です

健康管理担当者研修会を開催しました。

平成30年9月7日
盛岡会場

【講師】
岩手産業保健総合支援センター
産業保健相談員 今松明子 氏

第1部 メンタルヘルス講演

「今日から実践！いきいき元気な職場をめざして」
～職場の人間関係～

10社17名参加

「傾聴」の実践をしました



第2部 情報交換会

「他社の取り組みをきいて自社に活かそう！」



今松先生を交え、グループワークでも活発な情報交換ができました。

平成30年9月14日
仙台会場

【講師】
宮城産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策促進員 藤岡 奈美子 氏

第1部 メンタルヘルス講演

「今日から実践！いきいき元気な職場をめざして」
～不調者対応をメインに～

29社38名参加



第2部 情報交換会

「他社の取り組みをきいて自社に活かそう！」

「健診の実施及び事後措置」について情報交換をしました



2年連続で健康経営優良法人の認定を受けている寿建設株式会社様(福島県)より、自社の取り組みについて発表頂きました。参加された方々には、大変興味深く参考になるお話になりました。

今後も定期的に研修会等を企画していきます♪

