

どけほんすごろくスタート

1 あさおきたら「おはよう」とみんなにあいさつ

2 よふかししておきられない
1かいやすみ

3 ねつはないかな？

4 あさごはんをたべよう
5びょうかんにみどりいろのやさいをいくついえるかな？
こたえたかずだけすすめるよ

5 みんなでヨガたいそう☆
「木のポーズ」いちばんながくたっていられたら
3マスすすむ

6 あさごはんをたべなかった
ちからがない
3マスもどる

7 ひとりでおきがえできるかな？

8 でかけるまえにトイレにいこう
どっちのうんちがいいかな？
A or B
おなかのちようしがわるいみたい or おなかのちようしいいね！

かならずスルッポ

けんこうにいいことってなんだろう？

インタビュー



13

おともだちが「そとであそぼう」とさそいしてきたよ
そとであそぶコースへもどる

ゲームをやりすぎちゃった
1かいやすみ
※いちにちのめやすは30ぶんだよ

ぬりえをしてあそぶ

さとうのりょうはおなじだよ

おやつをたべる

かならずスルッポ

12

そとははれてるよ！そとであそぶ？おうちであそぶ？

サイコロをふってすすむみちをきめよう
... おうちであそぶ
... そとであそぶ

インタビュー

がっこうでいちばんたのしみにしている(たのしかった)ことはなに？
はい!!
げんきよく「はい!!」とをあげてこたえよう

9 がっこうへしゅつぱつ「いってきます」とげんきにいおう

10 わすれものをした
1かいやすみ

おすもうさんのまねをしよう

ふっさんにちようせん! 10びょうでなんかいできるかな?

かたあしで20びょうたつ
※20秒は60歳代の平均秒数です

じゅんぱんがくるまでそのばであしづみ

そとであそぶ

ターザンロープでビューン

ウォーチャンス!

サイコロをふってすすむみちをきめよう
... ターザンロープでいっきにすすもうへすすむ
1かいやすみ

21 てをちゃんとあらえているかな？

22 すきなうたをうたおう!
23 おわったらみんなではくしゅ

24 ゆうがたねむくてねちゃった

25 ゆうごはんのじゅんぴおてつだいできた?

26 5びょうかんにあかいいろのたべものいくついえるかな?
こたえたかずだけすすめるよ

27 てのひらいっぱいひのやさいをたべよう

28 あそんだおもちゃおかたづけしている?
いつも→2マスすすむ
していない→1マスもどる

ゴール



がっこうたのしみ!

はやねはやおきしてげんきにがっこうへいこう

14 すきなポーズをしてみよう

15 おともだちとけんかした

16 とびだしてくるまにぶつかりそうになった

17 すきなはやくちことばを3かいいおう
※たとえばなまむぎなまごめなまたまごとなりのきやくはよくかきくうきやくだ
できたら3マスすすむ

18 おともだちとかななおりした

20 ぼくのなまえおぼえてくれた?
いえたら1マスすすむ

19 となりのひとに「ありがとう」のきもちをつたえよう
ありがとうをいわれたひとは2マスすすむ

21 ターザンロープでいっきにすすもうへすすむ
1かいやすみ

22 おわったらみんなではくしゅ

23 おわったらみんなではくしゅ

24 ゆうがたねむくてねちゃった

25 ゆうごはんのじゅんぴおてつだいできた?

26 5びょうかんにあかいいろのたべものいくついえるかな?
こたえたかずだけすすめるよ

27 てのひらいっぱいひのやさいをたべよう

28 あそんだおもちゃおかたづけしている?
いつも→2マスすすむ
していない→1マスもどる

29 たいじゅうをはかるう

30 トイレはがまんしないこと

31 ねるまえのはみがきわすれちゃった
1かいやすみ

32 ねるじゅんぴはできたかな? 「おやすみなさい」とみんなにあいさつしよう

33