

どけんポイントが最大 200 ポイントもらえる！

測ってお得！！

体重記録 100 日キャンペーン

年末年始はイベントが盛りだくさん。食べすぎ、飲みすぎも仕方がないと、そのままにしておくと、体重は増える一方です。

毎日コツコツ体重を記録して、体重が増えすぎないように注意しましょう。

誰でも参加できる「体重記録キャンペーン」期間中は記録することに「どけんポイント」がもらえます！

期間中いつでも始められる！

対象

KenCoMに登録している方であれば誰でも
(この機会にぜひご登録ください!!)

期間

2017年 12 月 15 日(金)から
2018年 3 月 24 日(土)まで (100 日間)



KenCoMアプリの「カラダ」タブから

WEB版は「歩数・体重記録」から

※KenCoMへの記録を忘れてしまっても大丈夫！
後からまとめて記録することもできます。

※ただし、各月の記録は翌月 10 日までに、3 月分の記録は、3 月 31 日までに登録してください。



参加者
プレゼント

体重記録 1 日につき「どけんポイント」2pt もらえる

2pt × 100 日間 = 200pt (最大)

※毎月末までの記録日数に応じて、翌月中旬頃にポイントが付与されます。

500 ポイント貯めて Amazon ギフト券・nanaco ギフト 500 円分に交換しよう！



新規登録 300pt + 体重記録 200pt = 500pt

(平成 30 年 1 月 1 日以降に登録された方は 200pt)

※本キャンペーンは全国土木建築国民健康保険組合による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせは Amazon ではお受けしておりません。裏面記載の問い合わせ先へご連絡ください。※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。※nanaco(ナナコ)と「nanaco ギフト」は株式会社セブン・カードサービスの登録商標です。※「nanaco ギフト」は、株式会社セブン・カードサービスとの発行許諾契約により、株式会社 NTT カードソリューションが発行する電子マネーギフトサービスです。

全国土木建築国民健康保険組合

KenCoM に体重を記録してみよう！

STEP 1

「カラダ」タブを開いて
体重の+マークをタップ

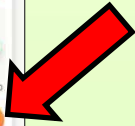
STEP 2

メモリをスライドして
体重を合わせたら登録

STEP 3

グラフで体重の
変動をチェック！

ア
プ
リ



W
E
B
版

web 版をご利用の方はメ
ニューから「歩数・体重
記録」を選択し、「歩数・
体重を記録する」をクリ
ック



太ったなと思ったら食事
の量を減らしたり、運動を
して体重の変動に注意し
ましょう。

web 版ではカレンダーが表示
されるので測定した日の体重
を入力。一緒に歩数やコメン
トも登録できます

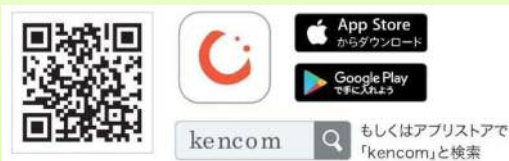


KenCoM への登録からはじめる方

1

QRコードから KenCoM アプリを
ダウンロード

スマートフォンでQRコードを読み取り、
アプリストアで「KenCoM アプリ」をダウン
ロードする。

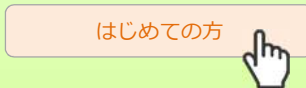


2

KenCoM アプリを起動して
「はじめての方」ボタン
から登録をする

はじめての方ボタンを押して、メー
ルアドレスとパスワード(ご自身で
設定)を入力してください。

登録時のメールアドレスがログイン ID となります。



3

保険証情報を入力

保険証情報、氏名、生年月日
を入力してください。

- ①記号 (71-は除きます)
- ②番号
- ③保険者番号 (133033)



あなたの「どけんポイント」貯まっていますか？まずは 500 ポイントを目指そう！



どけんポイントは、貯めると素敵な賞品に交換できる組合のオリジナル
ポイントです。ポイントは **1ポイント1円分**の電子ギフト券または電子マ
ネーギフトその他約 1,000 点の賞品 (KenCoM サイト内のカタログをご覧
ください。) と交換できます。ポイントは **500ポイントから交換できます**。
500ポイントを目指して体重記録キャンペーンに参加しよう！

- ・ 健診結果の閲覧……………100ポイント
- ・ 健診結果の提供 (家族) ………1,000ポイント
- ・ 組合が主催するイベントへの参加等…イベントにより異なります。

※詳細は組合 HP をご覧ください。(http://dokenpo.or.jp/popup/730.php?id=374)