戸田建設株式会社

所在地 東京都中央区八丁堀２－８－５

事業内容 総合建設業

従業員数 4,578人

（令和６年６月末現在）

健康経営に取り組むようになったきっかけ

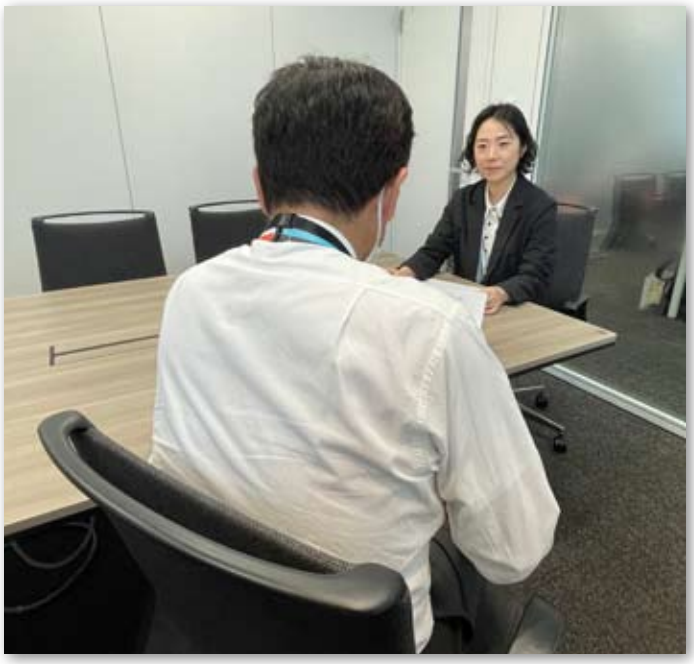
健康経営とは「社員の健康管理を経営視点で考え、戦略的に取り組むことで、会社全体の活力向上をもたらし、業績向上や企業ブランドの向上につなげる取組み」であり、弊社においては8年以上前からトップダウンにて健康経営に取り組んでいます。産業医が精神科医であるという事もあり、メンタル面については様々な施策に取り組んでいましたが、近年は健康経営宣言にも記載の通り、フィジカル面の施策にも注力しています。社員が「心身」ともに健康であり続けることが必要不可欠であり、社員の健康なくして、新しい価値の創出や会社の持続的成長はありません。社員が「心身」ともに健康であり続けることができるよう、様々な施策に取り組んでいます。

特に力を入れた取り組みとその効果

役職員の健康意識の向上と生活習慣の改善を目的に、社内において健康診断の項目を競技に見立てたイベント「ヘルスアップチャレンジカップ」を開催しました。採点方法は、自身の定期健診項目や生活習慣項目について前期より改善した項目を加点対象とし、合計点数を競い合います。開催後のアンケートでは参加者の約6割から健康意識の向上や生活習慣改善のきっかけになったとの回答が得られました。今後も健康意識の定着を目指して本イベントを含めた取組みを展開していきます。

また以前から実施している健康診断後の有所見者に対する社内保健師・看護師による保健指導・保健相談についても精力的に進めており、職員にとって身近な相談先となっています。

「ヘルスアップチャレンジカップ」ポスター



社内保健師による保健指導の様子

ホームページ https://www.toda.co.jp/sustainability/social/health.html