

令和5年度特定健康診査及び特定保健指導実施結果

特定健康診査実施状況（令和5年4月～令和6年3月実施分）

内 訳		5年度実績①	5年度 実施計画②	4年度実績③	比較増減 ①－②	比較増減 ①－③
組合員	対象者数	125,054 人	122,370 人	125,369 人	2,684 人	△ 315 人
	受診者数	118,920	116,252	119,237	2,668	△ 317
	実施率	95.1 %	95.0 %	95.1 %	0.1 ㊦	0.0 ㊦
家 族	対象者数	62,850 人	68,020 人	65,452 人	△ 5,170 人	△ 2,602 人
	受診者数	24,522	45,580	25,824	△ 21,058	△ 1,302
	実施率	39.0 %	67.0 %	39.5 %	△ 28.0 ㊦	△ 0.5 ㊦
合 計	対象者数	187,904 人	190,390 人	190,821 人	△ 2,486 人	△ 2,917 人
	受診者数	143,442	161,832	145,061	△ 18,390	△ 1,619
	実施率	76.3 %	85.0 %	76.0 %	△ 8.7 ㊦	0.3 ㊦

特定保健指導実施状況（令和5年10月～令和6年9月実施分）

内 訳		5年度実績①	5年度 実施計画②	4年度実績③	比較増減 ①－②	比較増減 ①－③
特定健康診査受診者数		143,442 人	161,832 人	145,061 人	△ 18,390 人	△ 1,619 人
組合員		118,920	116,252	119,237	2,668	△ 317
家 族		24,522	45,580	25,824	△ 21,058	△ 1,302
動機付け支援	対象者数	12,732	14,535	12,809	△ 1,803	△ 77
	組合員	11,383	12,848	11,329	△ 1,465	54
	家 族	1,349	1,687	1,480	△ 338	△ 131
	実施者数	2,582	5,128	2,782	△ 2,546	△ 200
	組合員	2,500	4,857	2,695	△ 2,357	△ 195
	家 族	82	271	87	△ 189	△ 5
	実施率	20.3 %	35.3 %	21.7 %	△ 15.0 ㊦	△ 1.4 ㊦
積極的支援	対象者数	17,368 人	22,840 人	17,896 人	△ 5,472 人	△ 528 人
	組合員	16,863	22,166	17,314	△ 5,303	△ 451
	家 族	505	674	582	△ 169	△ 77
	実施者数	2,552	6,085	2,709	△ 3,533	△ 157
	組合員	2,542	6,025	2,683	△ 3,483	△ 141
	家 族	10	60	26	△ 50	△ 16
	実施率	14.7 %	26.6 %	15.1 %	△ 11.9 ㊦	△ 0.4 ㊦
合 計	対象者数	30,100 人	37,375 人	30,705 人	△ 7,275 人	△ 605 人
	組合員	28,246	35,014	28,643	△ 6,768	△ 397
	家 族	1,854	2,361	2,062	△ 507	△ 208
	実施者数	5,134	11,213	5,491	△ 6,079	△ 357
	組合員	5,042	10,882	5,378	△ 5,840	△ 336
	実施率	17.9 %	31.1 %	18.8 %	△ 13.2 ㊦	△ 0.9 ㊦
	家 族	92 人	331 人	113 人	△ 239 人	△ 21 人
	実施率	5.0 %	14.0 %	5.5 %	△ 9.0 ㊦	△ 0.5 ㊦
実施率	17.1	30.0	17.9	△ 12.9	△ 0.8	

特定健康診査及び特定保健指導実施結果（令和元年度～令和5年度）

特定健康診査実施状況（4月～翌年3月実施分）

内 訳		元年度実績	2年度実績	3年度実績	4年度実績	5年度実績
組合員	対象者数	126,192 人	126,385 人	126,002 人	125,369 人	125,054 人
	受診者数	116,587	116,969	118,260	119,237	118,920
	実施率	92.4 %	92.5 %	93.9 %	95.1 %	95.1 %
家 族	対象者数	71,209 人	70,133 人	68,368 人	65,452 人	62,850 人
	受診者数	24,669	23,884	25,505	25,824	24,522
	実施率	34.6 %	34.1 %	37.3 %	39.5 %	39.0 %
合 計	対象者数	197,401 人	196,518 人	194,370 人	190,821 人	187,904 人
	受診者数	141,256	140,853	143,765	145,061	143,442
	実施率	71.6 %	71.7 %	74.0 %	76.0 %	76.3 %
対前年度比		△0.2 ㊦	0.1 ㊦	2.3 ㊦	2.0 ㊦	0.3 ㊦

特定保健指導実施状況（10月～翌年9月実施分）

内 訳		元年度実績	2年度実績	3年度実績	4年度実績	5年度実績	
動機付け支援	対象者数	13,371 人	13,378 人	13,160 人	12,809 人	12,732 人	
	組合員	11,925	11,956	11,662	11,329	11,383	
	家 族	1,446	1,422	1,498	1,480	1,349	
	実施者数	2,368	2,581	2,820	2,782	2,582	
	組合員	2,289	2,506	2,715	2,695	2,500	
	家 族	79	75	105	87	82	
	実施率	17.7 %	19.3 %	21.4 %	21.7 %	20.3 %	
	積極的支援	対象者数	19,001 人	19,165 人	18,096 人	17,896 人	17,368 人
		組合員	18,450	18,599	17,472	17,314	16,863
家 族		551	566	624	582	505	
実施者数		2,498	2,409	2,975	2,709	2,552	
組合員		2,475	2,389	2,935	2,683	2,542	
家 族		23	20	40	26	10	
実施率		13.1 %	12.6 %	16.4 %	15.1 %	14.7 %	
合 計		対象者数	32,372 人	32,543 人	31,256 人	30,705 人	30,100 人
		組合員	30,375	30,555	29,134	28,643	28,246
	家 族	1,997	1,988	2,122	2,062	1,854	
	実施者数	4,866	4,990	5,795	5,491	5,134	
	組合員	4,764	4,895	5,650	5,378	5,042	
	実施率	15.7 %	16.0 %	19.4 %	18.8 %	17.9 %	
	家 族	102 人	95 人	145 人	113 人	92 人	
	実施率	5.1 %	4.8 %	6.8 %	5.5 %	5.0 %	
	実施率	15.0	15.3	18.5	17.9	17.1	
対前年度比		△1.6 ㊦	0.3 ㊦	3.2 ㊦	△0.6 ㊦	△0.8 ㊦	

1 実施結果の算出条件

項目	内容
1 特定健康診査対象者数	令和5年4月1日現在本組合の被保険者であって、同年度に40歳以上74歳以下の年齢に達する者で、かつ1年間を通じて本組合の資格を有した者の人数
2 特定健康診査受診者数	「1」のうち、令和5年度(令和6年3月31日まで)において特定健康診査の健診項目の全てを実施した者の人数
3 特定保健指導対象者数 (動機付け支援・積極的支援)	「2」のうち、腹囲又はBMIが基準以上で、血糖・脂質・血圧の健診結果及び喫煙歴に基づく階層化の結果、「動機付け支援」・「積極的支援」の特定保健指導の対象になった者の人数
4 特定保健指導実施者数	「3」のうち、令和6年9月末までに特定保健指導を終了した者の人数

2 特定健康診査等実施計画

(1) 組合の目標実施率

内 訳	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
1 特定健康診査実施率	72.5 %	75.0 %	77.5 %	80.0 %	82.5 %	85.0 %
2 特定保健指導実施率	17.5	20.0	22.5	25.0	27.5	30.0

(2) 国が示す基準 (国保組合)

内 訳	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
1 令和5年度における 特定健康診査実施率						70.0 %
2 令和5年度における 特定保健指導実施率						30.0