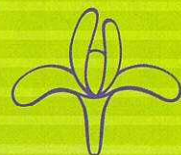


# がん暮らしフェア2017



## 考えよう、体験しよう!がん治療と暮らし・仕事

### 11月3日(金) 11:00~16:45

会場:総合病院 厚生中央病院 ロビー(東京都目黒区三田1-11-7)

アクセス:JR恵比寿駅東口から徒歩5分

がん治療中でも、心地よく暮らしたい、できるだけ仕事もしたい。そんな患者さんやご家族のために、暮らしの知恵や工夫を集め、体験できるイベントです。楽しいステージや、見逃せない情報がいっぱい。セミナーも行います。たくさんの皆様のお越しをお待ちしています。

### 入場無料

全てのがんの患者さん、ご家族を始め、皆様のご参加をお待ちしています

### 体験展示コーナー

暮らしをより良くする工夫や製品、情報を生活シーンごとに展示します。一部、販売もあります。

#### 美味しく食べる



治療中に食べやすいレシピの紹介、咀嚼や飲み込みの難しい人の食事の工夫や口腔ケアグッズの紹介

#### 自分らしく装う



帽子やウィッグ、スキンケア用品、下着やパッド、肌にやさしいウェアの紹介

#### 身体を動かす・心地よく暮らす

身体を動かすににくい時に便利な製品や歩きやすい靴、リラクゼーションの工夫の紹介

#### 治療しながら働く

治療と仕事の両立に役立つ情報やツールの紹介

#### 排泄ケア

おむつやパッドの上手な使い方や消臭対策など

#### 目黒区関連

地域の健康や福祉情報を提供



素敵なお土産やサンプル配布もあります

11:10~11:50 トークショー

### がん体験者に聞く。がん治療と仕事の両立、本当のところ。

働く世代ががんになった時、治療と仕事の両立についてお悩みになる方はとても多くいらっしゃいます。がん体験者の方をお招きし、ご自身の仕事の体験を語っていただきながら、治療と仕事を両立するポイントや周囲の理解を得る方法などについて伺います。

登壇者 **西口洋平**さん  
がんサーベアレンツ代表

30代でがんと診断され、現在も治療継続中。自ら立ち上げた、子どもを持つがん患者さんがつながるピア(仲間)サポートサービス「がんサーベアレンツ」に注力するため正社員からアルバイトに働き方をシフトチェンジした。一女の父。

登壇者 **白水千穂**さん  
社会福祉法人勤務

40代でがんと診断された後、外資系大手企業を退職。ハローワークでは適職に巡り会えず、ボランティアを始めた社会福祉法人の事業主から誘われ、就職。現在では、抗がん剤治療のスケジュールを調整しながら、海外出張もこなす。

登壇者 **櫻井道雄**さん  
厚生中央病院 院長

司会 **岡山慶子**さん  
NPO法人がんサーベアレンツ 副理事長

治療と仕事の両立に役立つ「リワークノート」をプレゼント!(先着50名様)

### 13:40~14:10 スター混声合唱団コンサート

山田邦子さん率いるスター混声合唱団が厚生中央病院にやってきます!山田さんご自身の乳がん体験の話を交えた、楽しい歌とトークを繰り広げます。どんなメンバーが歌うかは、当日までのお楽しみ!皆さんもご一緒に大きな声で歌って元気をいただきましょう。



山田邦子さん  
タレント  
乳がん体験者



大人気! みんなで一緒に歌おう!

(がんサーベアレンツ内)

お問い合わせ先: **がん暮らしフェア事務局 TEL.03(3546)6101** [平日10:00~17:00]

共催: 総合病院 厚生中央病院、NPO法人がんサーベアレンツ 後援: 目黒区、目黒区医師会、目黒区薬剤師会

協賛: イーエヌ大塚製薬株式会社、株式会社おいしい健康、花王株式会社、グンゼ株式会社、株式会社スヴェンソン、NUONE、株式会社ベル、ロート製薬株式会社、株式会社ワコール

協力: 協和印刷工業株式会社、フランシラ&フランツ株式会社、三越恵比寿店



# がん暮らしフェア2017

考えよう、体験しよう!がん治療と暮らし・仕事

11月3日(金) 11:00~16:45

入場無料

会場:総合病院 厚生中央病院 ロビー

## 学ぼう!暮らしセミナー

医療者や展示企業による、患者さんの毎日の暮らしにすぐに役立つセミナーを、ステージで開催します。治療中の副作用や困り事のケアについてご紹介します。

トークショー

11:10~11:50 **がん体験者に聞く。**  
がん治療と仕事の両立、本当のところ。

13:00~13:20 **元気な時から知っておきたい!緩和ケア入門**  
厚生中央病院 緩和ケア認定看護師 福嶋めぐみさん

13:40~14:10 **スター混声合唱団 コンサート**

14:30~14:50 **治療中の外見ケアと医療用ウィッグについて**  
株式会社スヴェンソン

15:00~15:30 **がん治療中の外見の悩みにこたえる**  
**メイクアップレッスン**  
美容ジャーナリスト・乳がん体験者 山崎多賀子さん

15:40~16:40 **安心してがん治療を行うために**

- 病院とかかりつけ医の役割
- サルコペニア(筋肉のおとろえ)の予防
- 治療中の食事

がん研究会有明病院 総合腫瘍科 医師 平良眞一郎さん  
大崎消化器内科クリニック 院長 倉岡賢輔さん  
厚生中央病院 腫瘍内科 医師 横山智央さん  
厚生中央病院 糖尿病認定看護師 大久保直樹さん  
厚生中央病院 がん病態栄養専門管理栄養士 嶋崎愛子さん



## 会場 厚生中央病院へのアクセス

**JR恵比寿駅** 東口より徒歩5分(恵比寿ガーデンプレイス方面の動く歩道ご利用が便利です)

**JR目黒駅** 徒歩10分

**地下鉄** 日比谷線 恵比寿駅(1番出口)より徒歩7分

**タクシー** 恵比寿駅、目黒駅より5分

## 楽しい!メッセージモビール作り

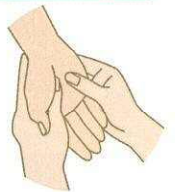
天井からつるして飾れる、メッセージ入りのモビールを作ってみませんか!子どもからおとなまで楽しめます。

## ココロとカラダにやさしいヨガ体験

ココロとカラダを整えて、リラックスしてみませんか。初心者の方でも気軽にご参加いただけます。

## アロマハンドマッサージ体験

手には様々なツボがあり、丁寧にもみほぐすことで疲れを取り除いたり、血行を促進する効果があります。アロママッサージの気持ち良さを実感してください。



## 暮らしの相談コーナー

認定看護師や管理栄養士、認定薬剤師など、専門家が治療中の「暮らし」についての様々な相談をお受けします。

