

メンタルヘルスセミナー アンガーマネージメント

怒りをコントロールできれば
人間関係で悩むこともなくなります

【アンガーマネージメント】とは・・・

1970年代にアメリカで始まった怒りの感情をマネージメントするための方法です。怒りが原因で失敗したり、人間関係が悪くなったということはありませんか。企業でのハラスメント対策が叫ばれる中、多くのテレビや雑誌で特集が組まれるなど大変注目されています。

講師 Oneness Support 代表 寺田 陽子氏

外資系航空会社に18年勤務後、フリーのセラピスト・トレーナーとして独立。官公庁や企業にてメンタルヘルス対策の講演を数多くされています。アンガーマネージメントシニアファシリテーター、シニア産業カウンセラー、NLPトレーナーなど多くの資格を取得



参加
無料

日程 2018年 6月8日 (金)

時間 13:30～16:00

会場 東海事務所 4階会議室

申込み 申込書をFAXまたは郵送
締切 5月25日 (金)

セミナー内容

- ・ 怒りとは
- ・ 私たちを怒らせるもの
- ・ 怒りのコントロール
- ・ 部下の叱り方 など

お問い合わせ：全国土木建築国民健康保険組合 名古屋健康支援室

TEL 052-688-7001

FAX 052-979-6606

担当 長尾・平野



名古屋健康支援室は
健康経営に取り組む
皆様に応援します

6月8日 メンタルヘルスセミナー申込書

申込日 年 月 日

(申込先)

全国土木建築国民健康保険組合
名古屋健康支援室 担当:長尾・平野

FAX : 052-979-6606

* 下記の必要事項をご記入のうえ
提出してください。

事業所名	
参加者氏名	(ふりがな)
	(ふりがな)
	(ふりがな)
	(ふりがな)
連絡先 (TEL)	

その他 今回の「アンガーマネージメント」に関して先生にお聞きになりたいことがあれば
ご記入ください。

--