



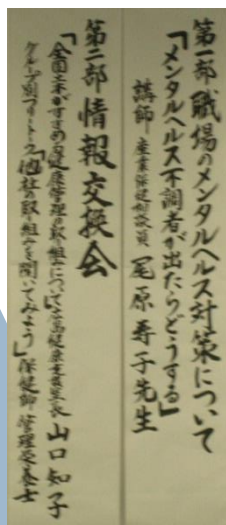
# メンタルヘルスセミナー及び 第22回健康管理担当者研修会 のご案内

参加費  
無 料

昨年10年ぶりに復活し、参加者から大好評だったメンタルヘルスセミナー及び健康管理担当者研修会の本年度の開催が決定しました！

今回はメンタル問題を出さないためにどうすればいいか、他社の健康課題への取り組みなど、耳寄りな情報が満載です。

健康管理の管理監督者（衛生管理者含む）及び実務担当者の皆様のご出席を広島健康支援室一同、心よりお待ちしております。



昨年の様子を紹介  
します。活発な意  
見が交換され、楽  
しい時間となりま  
した。  
特に前回都合が  
つかなかった方、お  
越しをお待ちして  
ます！



**日 時** 平成30年5月29日(火) 13:30～16:30 (開場13:00)

**場 所** 広島市中区中町7-41 広島三栄ビル6階 会議室  
(広島電鉄「袋町」電停目の前 **1階がセブンイレブンのビル**)

**内 容** 第一部 メンタルヘルスセミナー  
「これで安心！メンタルヘルス不調者ゼロ職場」  
第二部 健康管理担当者研修会  
※詳細は別紙1「プログラム」のとおり

**対象者** 健康管理担当者（管理監督者・衛生管理者・健診企画等担当者）

**申込方法** 別紙2「参加申込書」をFAX または [申込フォーム](#)で登録

**申込期限** 平成30年5月22日（火曜）

【申込&問合せ】 全国土木建築国民健康保険組合  
広島健康支援室

☎082-500-7927 FAX 082-500-9606



[申込フォームはこちら](#)

## プログラム

平成 30 年 5 月 29 日（火曜日）

- 13:00～ 開場・受付開始
- 13:30～13:40 主催者あいさつ 広島健康支援室長 山口知子
- 13:40～14:40 第一部 メンタルヘルスセミナー  
テーマ「これで安心！メンタルヘルス不調者ゼロ職場」  
～どうしたらいい？ 何ができる？～  
講師 広島産業保健総合支援センター  
産業保健相談員 尾原 寿子 先生  
略歴 S51年～H28年 ㈱IHI 保健師として勤務  
H6年～H22年 千葉県立医療技術大学非常勤講師  
(産業保健分野)  
H29年1月～ 広島産業保健総合支援センター  
産業保健相談員・両立促進員
- 14:40～14:50 質疑応答
- 14:50～15:00 休 憩
- 15:00～16:30 第二部 健康管理担当者研修会  
健康教育・栄養教育の実際（H29の活動報告）  
体験してみよう！ 体力年齢テスト  
グループ別フリートーク  
～他社の取り組みをきいてみよう～  
保健師 立川直子  
保健師 吉川ルミコ  
管理栄養士 三浦樹里
- まとめ・アンケート
- 16:30 閉 会

全国土木建築国民健康保険組合  
広島健康支援室 あて

## 参 加 申 込 書

5月29日（火曜）開催のメンタルヘルスセミナー及び  
第22回健康管理担当者研修会に参加します。

事業所名		
住所		
電話番号		
参加者名		
質疑 事項	第一部 メンタル関係で 講師に聞いてみ たいこと	

※5月22日（火曜）までにFAXにてお申込みください。

**FAX番号 082-500-9606**