

メンタルヘルスセミナーを開催します！

～職場のストレス対策に向けた取組みを知ろう～

参加費
無料

開催日時 平成30年7月26日（木曜）（受付：13時～）

開催場所 ちより街テラス 第1会議室
高知市知寄町2-1-37

実施内容

【第1部】 メンタルヘルスセミナー
13時30分～15時00分



テーマ『職場におけるメンタルヘルス対策』
～ 元気な職場づくりに向けて～

講師 海辺の杜ホスピタル 保健師 榎本 宏子先生

【第2部】 情報交換会
15時15分～16時30分

自社や他社の取組み状況など、組合の専門職と
一緒に情報交換しましょう！

定員 20名

申込締切 平成30年6月25日（月曜）



【申込先】

全国土木建築国民健康保険組合 高松健康支援室

※別紙、申込用紙にて [FAX 087-806-1013](mailto:087-806-1013) までお申込ください。

事務担当者 藤井・大畑

【電話番号】 087-806-1011

別 紙

メンタルヘルスセミナー及び健康管理担当者打合会出席申込書

FAX:087-806-1013

事業所記号	
事業所名称	
参加担当者氏名	(役職名) _____ (所属部課名) _____
	(フリガナ)
	氏 名 _____
参加担当者氏名	(役職名) _____ (所属部課名) _____
	(フリガナ)
	氏 名 _____

※情報交換会で聞いてみたいことなどがありましたら、下記に記入をお願いいたします。

--