

各会場先着
30名様
参加無料

健康管理を担当されている皆様へ

「健康管理担当者研修会」のご案内

第1部 メンタルヘルス講演

「今日から実践！

いきいき元気な職場を目指して」



第2部 情報交換会

「他社の取り組みをきいて自社に活かそう！」

- *グループトーク
- *好事例紹介 等

共催：岩手産業保健総合支援センター
宮城産業保健総合支援センター

盛岡会場

日時 9月7日(金曜) 13:30~16:30

講師 岩手産業保健総合支援センター
産業保健相談員
今松 明子 氏

場所 いわて県民情報交流センター
(アイーナ) 703会議室
(岩手県盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

仙台会場

日時 9月14日(金曜) 13:15~16:30

講師 宮城産業保健総合支援センター
産業保健相談員
藤岡 奈美子 氏

場所 全国土木建築国民健康保険組合
仙台健康支援室 3階会議室
(宮城県仙台市青葉区上杉1-4-20)

※詳しい地図は裏面をご覧ください。

講演内容

- ★ 不調に気づくポイントって？
- ★ 不調者がいたらどう対応する？
- ★ ここから始める！不調者を出さない職場づくり

対象

事業所の健康管理を担当している方
(事業主、衛生管理者、健康管理担当者、人事・労務担当者、医療職等)

申込方法

別紙「健康管理担当者研修会参加確認票」に必要事項をご記入のうえ、8月20日(月曜)までFAXでお申込みください。

お申込み
お問合わせ先

全国土木建築国民健康保険組合 仙台健康支援室

TEL 022-222-2247 FAX 022-222-2264

(平日：8:45~17:15)

健康管理担当者研修会 参加確認票

「健康管理担当者研修会」に

参加します

参加しません

※どちらかに○をおつけください。

※ 「参加します」とお答えの方は、参加開催地に○をつけ、必要事項をご記入ください。
 なお、参加の有無にかかわらず、下記アンケートにご回答願います。

参加開催地	日程及び開催場所	参加者氏名	職 種
盛 岡	平成30年9月7日（金曜） いわて県民情報交流センター（アイーナ）		
仙 台	平成30年9月14日（金曜） 全国土木建築国民健康保険組合 仙台健康支援室		

※1 3名様以上の出席をご希望される場合は、ご連絡ください。

※2 今回、宮城産業保健総合支援センター様・岩手県産業保健総合支援センター様と共催（同センターが講師を派遣）で実施するため、提供いただいた事業所名・出席者名について同センターと情報を共有させていただくことをご了承願います。なお、この研修会以外の目的で使用することはございません。

アンケートにご協力願います！

・メンタル不調者対応で困った（困っている）ことはありますか？

- ① ある ② なし ③ 今まで不調者はいない

・上記質問で『①ある』にお答えの方

どのようなことで困ったか（困っているか）差支えがなければご記入ください。

{ }

・貴社において、メンタルヘルス対策として取り組んでいるものに○をつけてください。（複数回答可）

- ① 心の健康づくり計画を作成し、従業員に表明している
- ② メンタルヘルス推進担当者を選任している
- ③ 従業員、管理監督者等にメンタルヘルスの研修を実施している
- ④ ストレスチェックを実施している
- ⑤ 事業所内・外に従業員の相談窓口を設置している
- ⑥ 職場復帰支援プログラムを作成し、職場復帰の支援を行っている
- ⑦ 過重労働対策に取り組んでいる
- ⑧ その他 { }

・健康管理でお困りのこと、講師や他社に聞いてみたいことがありましたらご記入ください。

{ }

ご協力ありがとうございました♪

事業所記号		事業所名	
保険事務 担当者	所属部署	役職名	
	氏 名		
連絡先	TEL	FAX	