



骨密度測定と 女性のための健康教室

参加費
無料

女性のみなさん、朗報です！

骨密度を測定して、将来の骨粗鬆症の危険度をチェックしてみませんか？

無料で骨密度を測定できる貴重な機会です。皆様の参加をお待ちしています。

日時 9月19日(水) 20日(木) 10:00~16:30

9月21日(金) 10:00~12:00

場所 全国土木建築国民健康保険組合
広島健康支援室



広島市中区基町11-13 8階
(合人社広島紙屋町アネクス)
つるやゴルフと同じビルです



素足で測定します

★当日の内容★

- ◎ 骨密度を測定して、将来の骨粗鬆症危険度を判定
- ◎ これで安心！骨粗鬆症予防のための食事のコツや運動の紹介

+ ちよっぴり試食付 (スキムミルク入りごはん、缶詰で簡単冷汁など)



もちろん健診結果の説明など、その他の健康相談・栄養相談にも対応します。体のことで心配なことや気になることがありましたら、保健師・管理栄養士に気軽にご相談ください。

※事前のご予約が必要です※

時間は約40分予定 (各時間5名程度)

① 10:00~ ② 11:00~ ③ 13:30~

④ 14:30~ ⑤ 15:30~

(最終日21日は11:00~まで)

いずれかをお選びください

予約とお問合せは



082-500-7927

お待ちしております

★ 申込締切 9月12日(水) ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。



全国土木建築国民健康保険組合 広島健康支援室