

参加費無料  
先着30名様

全国土木建築国民健康保険組合 福岡健康支援室主催  
第2回メンタルヘルスセミナー

# 「怒りを適切にコントロールするための 心理学的アプローチ —職場のコミュニケーション向上のために—」



【日時】 ▶▶▶ 11月2日(金) 13:15~15:15  
(13:00受付開始)

【会場】 ▶▶▶ 都久志会館 601会議室  
(福岡県福岡市中央区天神4-8-10)

昨年参加された皆様から大変ご好評をいただいたセミナーを今年も開催いたします。今回は「怒り」に焦点を置いてみました。日常生活でも仕事の中でも使える内容を、ユーモアも交えわかりやすくお話しさせていただきます。ご参加をお待ちしております!!



講師：福岡県立大学 人間社会学部  
教授 上野行良氏

別添の申込書にてお申し込みください(10月19日締切)

お申込みは  
FAXで!!

FAX 092-752-0981

お問い合わせ ☎ 092-688-9260 (担当:八尋・猪口)

## メンタルヘルスセミナー 参加申込書

福岡健康支援室 猪口あて(FAX:092-752-0981)

事業所		
所属		
連絡先TEL		
氏名		

---

☆上野教授に聞いてみたい内容がありましたらご自由にお書きください

--