



きせき
教えて!幾石先生

申込締切
11月2日(金)
先着40名

更年期を迎えるために

疲れやすさや、頭痛、眠れないといった症状、気持ちの落ち込みなど…

もしかしたら女性ホルモンが影響しているかもしれません

厚生中央病院産婦人科部長の幾石先生に女性に起こりやすい

身体の変化や治療についてお話いただきます。

2018年11月5日 (月)

10:00~12:00

(受付 9:30~)

総合病院 厚生中央病院

3階講義室

参加費 500円

(イソフラボンたっぷりスイーツ付)



*写真はイメージとなります。

【ご参加にあたって】

- ・食物アレルギーのある方は、お申込み時に必ずお申し出ください。
- ・治療中の方は、参加前に主治医にご相談ください。

会場案内



JR 恵比寿駅下車(東口) 徒歩5分
東京メトロ日比谷線恵比寿駅 徒歩7分
JR 目黒駅下車(西口) 徒歩10分

プログラムのお申込み・お問合せは

全国土木建築国民健康保険組合 保健事業部 管理課

03-6674-1671

右記のQRコードからも
お申込みいただけます。



FAX 03-3264-4390

申込締切
11月2日(金)
先着**40**名

更年期を迎えるために

氏名		全国土木建築国保組合にご加入ですか
フリガナ		はい ・ いいえ
		→ 保険証の記号番号のご記載をお願いします (71 - -)
住所	〒 -	
電話番号	*日中ご連絡の取れる電話番号をご記入ください。	
食物アレルギーはありますか	※アレルギー食材を記入してください。	
なし ・ あり		
今後のプログラムご案内を希望される方はメールアドレスをご記入ください。		

- ★先着順のお申込みとなります。プログラム約1週間前になりましたら、プログラムのご案内(メール又は郵送)をお送りいたします。
- ★募集人数を超えた場合はこちらからご連絡いたします。
- ★個人情報はプログラムへの参加・ご案内に関する以外には使用いたしません。

今後のプログラムのお知らせ

1月19日 (土曜日) だれでも参加OK からだを温める! アロマオイルマッサージとフットケア 寒い季節は血行も悪くなりがち! アロマオイルのマッサージを体験してみませんか?  🕒 10:00~12:00 募集人数20名	2月17日 (日曜日) だれでも参加OK レンジで簡単クッキング おいしい食事を作りたい! でも料理するのは面倒...という方におススメ!  <small>*写真はイメージとなります。当日のメニューとは異なります。</small> 🕒 10:30~12:00 募集人数20名	3月16日 (土曜日) だれでも参加OK ストレスフリーヨガ Reebok ONE アンバサダーの京乃ともみ先生を迎え、『呼吸』をメインとしたヨガで日頃のストレスをリリースしてみませんか?  <small>*開催場所は学生中央病院本館3階講義室です。</small> 🕒 10:00~12:00 募集人数30名
--	--	---

お問合せ・お申込み先

全国土木建築国民健康保険組合
保健事業部 管理課

 **03-6674-1671**

受付時間 平日 8:45~17:15