

メンタルヘルスセミナー

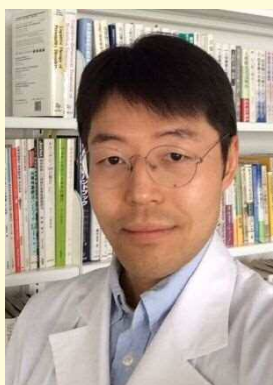
実際の困りごとを通して学ぶ
メンタルヘルス問題への対応

2018年11月22日(木) 13:30~16:00
【13:00受付開始】

全国土木建築国民健康保険組合
北海道事務所 4階会議室

札幌市中央区南2条西1丁目
※地下鉄大通駅34番出口徒歩5分

参加費無料
先着30名



講師

医療法人社団 五稜会病院
札幌CBT&EAPセンター 副センター長

中村 亨 氏

【講師プロフィール】

臨床心理士、産業カウンセラー、認定行動療法士
2001年北海道医療大学大学院修士課程修了後、医療法人社団五稜会病院で心理士として勤務。2013年より札幌CBT&EAPセンターの前身となるEAP事業で責任者を務め、働く人のストレス対策や治療、企業やメンタルヘルス研修や専門職の支援者研修の講師など、医療分野、産業分野でのメンタルヘルス支援を行っている。

メンタルヘルスに関わる「困りごと」.....抱え込んでいませんか？
どのように声かけしたら良いの？ SOS 他の会社はどうしているの？

症状は？



業務上の配慮は？



注意点は？

～『困りごと』をみんなで話し合っ、中村先生に聞いてみよう～

お申込み
お問い合わせ

全国土木建築国民健康保険組合 札幌健康支援室
TEL : 011-806-0080 FAX : 011-221-4968

別紙「メンタルヘルスセミナー参加確認書」に必要な事項をご記入のうえ
11月12日(月)までにFAXでお申込みください。

H30.11.22開催

「メンタルヘルスセミナー」参加確認書

どちらかの□に✓を入れてください。

参加します

参加しません

※参加しない場合もアンケートにご協力お願いします。

事業所記号		事業所名	
-------	--	------	--

参加者	部署 (職種)		氏名	
	部署 (職種)		氏名	

アンケートにご協力お願いします

昨年の同セミナー後のアンケートでは 具体的な取り組み事例の紹介 の希望がありました。そのため今回は、メンタル面での皆さんからの困りごとを事前にお答えいただき、その内容を中村先生にお伝えすることでセミナーに取り入れていただく予定です。ぜひご回答ください。

1 取り上げて欲しい内容について、□に✓を入れ具体的な内容があれば（カッコ）内にご記入ください。（複数回答可）

- メンタル不調者を早期に気づくためのポイント（ ）
- メンタル不調者への接し方・話の聞き方（ ）
- 長時間労働によるメンタル不調の症状（ ）
- メンタル不調者への受診の勧め方（ ）
- メンタル不調者の職場復帰に関すること（ ）
- メンタル不調者への業務上の配慮（ ）
- 世代間ギャップの中での管理者・上司としての心構え（ ）

2 その他、メンタルヘルスに関することで先生への質問や要望等あればご自由にお書きください。

[]

【送付先】 全国土木建築国民健康保険組合 札幌健康支援室 **FAX : 011-221-4968**