

乳がんの方のための

～管理栄養士が教える・おうちで簡単ピザ作り～

# 食を楽しむ おいしい 健康料理教室

みんなで  
楽しみましょう!



参加費  
無料



携帯・スマホで料理をおいしく撮るコツもお教えします!

## プログラム

第1部  
料理教室  
10:30~12:00

おうちで簡単にできるピザをご紹介します。医師や看護師による食品選びのポイントを聞きながら、好きな具材を選んでオリジナルピザを作りましょう!  
(おいしい健康 管理栄養士)

第2部  
おしゃべり会  
12:00~13:00

日頃の悩みをみんなで解決! 外来で聞けない悩みも先生に直接聞くことができます。  
厚生中央病院 横山 智央先生(総合内科部長)

2018年

12/15 土

10:30-13:00 (受付開始 10:00~)

● 医師による食のお悩み相談も予定しています。

場所

厚生中央病院 ヘルシースタジオ  
<http://kohseichuo.jp/>

対象

乳がんの患者さまとご家族 先着20名

主催

アフラック生命保険株式会社/  
株式会社おいしい健康/厚生中央病院/  
全国土木建築国民健康保険組合

## 会場のご案内



お申込み・  
お問い合わせ

料理教室担当事務局(アフラック内)【担当】天野  
お申込者名・人数を記載の上、お申込みください。  
ご記入いただいた個人情報は、料理教室のご案内以外には使用いたしません。

[aflac\\_community@aflac.co.jp](mailto:aflac_community@aflac.co.jp)