

参加者全員満足！人気のセミナー

メンタルヘルスセミナー
イライラ感情をコントロールして
上手に伝えるコツ
アンガーマネジメントの応用

日程

2019年6月7日

金

時間

13:30～16:00

受付13:00～

場所

全国土木建築国民健康保険組合
東海事務所 4階会議室
名古屋市東区代官町34番25号



講師

Oneness support 代表 寺田 陽子氏

外資系航空会社に18年勤務後、フリーのセラピスト・トレーナーとして独立。
官公庁や企業にてアンガーマネジメントを始め、メンタル研修や、リーダーシッププログラムなどのトレーナーとして活躍されております。
昨年当健康支援室のメンタルヘルスセミナーでご講演いただき、大好評でした。



お申込みは（5月24日（金）までにFAXまたは郵送で）

全国土木建築国民健康保険組合 名古屋健康支援室 担当：奥住・平野
Tel.052-688-7001 Fax.052-979-6606

6月7日 メンタルヘルスセミナー申込書

申込日 年 月 日

(申込先)

全国土木建築国民健康保険組合
名古屋健康支援室 担当:奥住・平野

FAX : 052-979-6606

* 下記の必要事項をご記入のうえ
提出してください。

事業所名	
参加者氏名	(ふりがな)
	(ふりがな)
	(ふりがな)
	(ふりがな)
連絡先 (TEL)	

その他 今回のセミナーで先生にお聞きになりたいことがあればご記入ください。

--