

愛媛初

メンタルヘルスセミナーを開催！

～職場のストレス対策に向けた取り組みを知ろう～

参加費
無料

開催日時 令和元年7月24日（水曜）（受付：13時～）

開催場所 松山市総合コミュニティセンター
第4会議室
松山市湊町7丁目5番地



実施内容

【第1部】 メンタルヘルスセミナー
13時30分～14時45分

テーマ『職場におけるメンタルヘルス対策』

～気づきから始めるメンタルヘルス
（ストレスチェックの活用含む）～

講師 愛媛産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員
保健師&シニア産業カウンセラー 田中 朋子先生

【第2部】 健康管理担当者研修会（情報交換会）
15時00分～16時00分

自社や他社の取り組み状況など、組合の専門職と
一緒に情報交換しましょう！

定員 20名

申込締切 令和元年7月5日（金曜）



【申込先】

全国土木建築国民健康保険組合 高松健康支援室

※別紙、申込用紙にて FAX 087-806-1013 まで
お申込ください。

【問合せ先】 087-806-1011



メンタルヘルスセミナー及び健康管理担当者研修会

参加申込書

事業所記号		電話番号	
事業所名			
参加者	役職名	所属部課名	
	(ふりがな)		
	氏名		
参加者	役職名	所属部課名	
	(ふりがな)		
	氏名		
参加者	役職名	所属部課名	
	(ふりがな)		
	氏名		

※セミナー及び情報交換会で聞いてみたいことなどがありましたら、
下記に記入をお願いします。

--