

仙台名物の
居酒屋メニュー

居酒屋セミナー

参加料
無料

居酒屋どけんぽで健康管理を学ぼう

- [開催日時]** 令和元年7月24日（水曜）
18:00～19:30
- [開催場所]** 全国土木建築国民健康保険組合
仙台健康支援室 会議室
地下鉄広瀬通駅3分
あおば脳神経外科のビル
（仙台市青葉区中央2-11-19仙南ビル8階）
- [対象者]** 飲酒習慣のある方・体重増加傾向の方
一人暮らし・単身赴任の方

居酒屋気分でノンアルコールビールとヘルシーおつまみを
食べながら、健康管理について考えます。

- 居酒屋メニューの選び方
- 食べた分は動こう
- 体重コントロールの方法
- 健康づくり宣言をしよう



電子レンジで簡単おつまみの
デモンストレーションもあります

定員10名になります。ご連絡をお待ちしています。

お申込み・お問い合わせ

TEL022-222-2247（平日 8:45～17:15）
全国土木建築国民健康保険組合 仙台健康支援室 担当：鈴木・三品
お申込みの際、保険証の記号番号をお伝えください。

FAX 022-222-2264

全国土木建築国民健康保険組合
仙台健康支援室 あて

締切：令和元年7月16日（火曜）

参加をご希望される方は、参加申込書にご記入のうえ、FAXでお申込みください。
また、電話でお申込みをされる方は、TEL022-222-2247 までご連絡ください。

居酒屋セミナー 参加申込書

事業所記号		事業所名	
保険事務 担当者	氏名		
連絡先	TEL	FAX	

保険証記号番号	氏名
71- .	
71- .	

【会場のご案内】

- 会場 全国土木建築国民健康保険組合
仙台健康支援室 会議室
仙台市青葉区中央2-11-19
仙南ビル8階
- 交通 地下鉄南北線「広瀬通駅」徒歩3分
JR線仙台駅 徒歩8分

駐車場はありませんので公共交通機関での来所をお願いいたします。

