

40歳未満の方を対象としたセミナー

男性限定

# おとなの食育

座学だけではなく、様々な体験を通して、  
生活習慣を振り返ってみましょう

参加費  
無料  
(定員15名)

管理栄養士  
からの食生活  
の講話と  
簡単料理体験

健康運動指導士  
が教える  
運動の体験

保健師からの  
目標設定に向かっ  
てのアドバイス

日程

9月26日(木)

時間

13時30分～16時

場所

全国土木建築国民健康  
保険組合関西事務所4F

締切

8月30日(金)

ご予約・お問い合わせ

大阪健康支援室(大平・高橋)

TEL

06-7660-0090

FAX

06-6946-7806

# おとなの食育セミナー

## 参加申込書

(連絡先)

全国土木建築国民健康保険組合

大阪健康支援室

担当:大平・高橋

TEL : 06-7660-0090

FAX : 06-6946-7806

下記事項をご記入のうえTEL・FAXにて

8月30日までにお申込みください。

★お申込みの方へは、参加の可否をご連絡いたします。

氏名	記号・番号 ※保険証をご確認ください
フリガナ	71- .
勤務先会社名	
電話番号	・日中ご連絡の取れる電話番号をご記入ください。
運動の制限について、医師から指示はありますか	
なし・あり	※ありの場合は事前に連絡させていただきます
食物アレルギーはありますか	
なし・あり	※アレルギー食材を記入してください

### 会場案内

### [交通案内]

天満橋駅(地下鉄谷町線)「4号出口」から徒歩7分  
 北浜駅(地下鉄堺筋線)「4号出口」から徒歩10分

全国土木建築国民健康保険組合  
 関西事務所 4F会議室  
 大阪市中央区釣鐘町2-4-9